

UNIÓN UGETISTA

Los últimos datos del paro muestran una estabilización del mercado laboral en CLM



El paro ha subido en agosto en Castilla-La Mancha, pero se trata del menor incremento en este mes en los últimos 16 años. Según los últimos datos publicados por el SEPE, el paro ha subido un 0,56 por ciento en agosto en la región llegando a un total de 123.329 personas desempleadas, lo que supone 683 personas más que el mes anterior.

Se trata también de una bajada del 4,73 por ciento respecto al mes de agosto de 2023, con 6.124 personas menos en paro que hace un año.

Desde UGT CLM; destacan que se trata de un incremento moderado que supone el menor dato de desempleo para un mes de agosto desde el año

2008. Algo que evidencia la estabilización del mercado laboral que ha sido posible gracias a la reforma laboral. Tal y como ha explicado la responsable de empleo del sindicato, **Isabel Carrascosa**.

“No hay duda de que la reforma laboral ha marcado un antes y un después en términos de calidad de empleo, manteniendo la temporalidad de forma estructural en niveles mucho más bajos que los existentes antes, algo que es muy positivo.

Desde UGT CLM entendemos que para ver la tendencia del empleo de la región hay que mirar al comportamiento interanual. [Leer más...](#)



UGT CLM analiza en una jornada en Toledo el impacto que está teniendo el V AENC

UGT Castilla-La Mancha ha celebrado en Toledo, una jornada para analizar el impacto y la aplicación del V Acuerdo para el Empleo y la Negociación Colectiva (AENC) que UGT y CCOO firmaron con la patronal en mayo de 2023.

Este V AENC representa otro paso más en el camino de conquistas de los derechos sociales a través del diálogo social y la acción sindical. Por ello, “es conveniente que nuestros delegados y dele-

gados conozcan en profundidad el pacto alcanzado y las consecuencias posteriores que ha tenido desde su implantación para así poder aprovechar al máximo las ventajas que nos ofrece para la negociación o renegociación de los convenios colectivos”.

Incluido en los Planes de Formación para la Mejora del Diálogo Social y la Negociación Colectiva del sindicato. [Leer más...](#)

EN UGT CASTILLA-LA MANCHA ENCONTRARÁS EL IMPULSO QUE NECESITAS

Servicio Gratuito de Orientación Laboral

UGT Castilla-La Mancha 

Castilla-La Mancha **el empleo**

FORMACIÓN PROFESIONAL
en el ámbito laboral

¿Quieres conocer nuevas oportunidades formativas?

UGT CLM
te asesora de forma gratuita

✉ infoformacion@clmancha.ugt.org
☎ 925 25 25 18 / 667 74 27 88

 **UGT** 
Castilla-La Mancha

 GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL  SEPE

UGT Albacete acoge la presentación del libro “El olvido de la primera dirigente obrera”



La sede de UGT Albacete ha acogido la presentación del libro, “El olvido de la primera dirigente obrera” del autor Jerónimo Martín Bernardo. El acto ha corrido a cargo del secretario general de UGT Albacete, Francisco Javier González, y del propio autor del libro.

La obra está centrada en la figura de Virginia González Polo, una dirigente política y feminista española. Socialista y miembro de la Unión General

de Trabajadores desde 1899. González Polo se convirtió en la primera dirigente de un sindicato en España, y una de las pioneras en la lucha por los derechos de las mujeres.

El secretario provincial del sindicato ha subrayado la importancia de esta mujer, que significó mucho para la Unión General de Trabajadores y Trabajadoras y para el movimiento obrero en general. [Leer más...](#)

Defender tus derechos no cuesta tanto

AYUDA CON OPOSICIONES

FORMACIÓN

ASESORAMIENTO LABORAL

**DESCUENTOS EN OCIO,
TIENDAS, VIAJES...**



Si tienes menos de 25 años
Si estás harto de que no te tomen en serio
Si eres becario. Si eres estudiante

AFÍLIATE a UGT y forma parte de



Acuerdo para la firma del convenio de Transporte de Mercancías de Cuenca



La patronal ACUTRANS-CEOE y los sindicatos UGT y CCOO han alcanzado un acuerdo para la firma del del convenio colectivo del Transporte de Mercancías por Carretera de Cuenca 2024-25, uno de los más importantes de la provincia con unas 150 empresas y más de 4.000 personas trabajadoras afectadas.

UGT y CCOO valoran positivamente el acuerdo, que cierra un largo proceso de negociación iniciado

en noviembre de 2023 y que establece incrementos salariales del 5,5% para cada uno de los dos años de vigencia del convenio y para todos los conceptos retributivos

Las subidas pactadas para 2024 tendrán efectos retroactivos desde el pasado 1 de enero y serán incluso un poco superiores al 5,5% los incrementos a aplicar en 2024 a las dietas, que este año suben hasta los 35 euros en España. [Leer más...](#)

ERTEs, despidos, conflictos colectivos, reclamaciones salariales...

UGT te ofrece el mejor asesoramiento laboral

UGT 
Castilla-La Mancha

PROCEDIMIENTO ACREDITA

Convierte tu experiencia laboral en una acreditación oficial

UGT CLM
te asesora de forma gratuita

✉ informacion@clmancha.ugt.org
☎ 925 25 25 18 / 667 74 27 88


GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA

UGT 
Castilla-La Mancha


GOBIERNO DE ESPAÑA


MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL


SEPE



Unas condiciones de trabajo adecuadas son clave para evitar el síndrome postvacacional

La vuelta al trabajo tras las vacaciones de verano puede suponer dificultades para algunas personas que pueden llegar incluso a sufrir el denominado síndrome postvacacional. Este no es una enfermedad como tal, sino un proceso complicado de adaptación a la vida laboral tras los días de descanso que puede durar aproximadamente 15 días.

Desde UGT CLM recuerdan que, aunque este síndrome no está catalogado como una enfermedad en las principales clasificaciones internacionales, produce distintos problemas que pueden afectar tanto a la salud física como a la mental. De hecho, puede provocar, por ejemplo, ansiedad, debilidad, cansancio, insomnio, dificultades para concentrarse y para tomar decisiones, sensación de desidia y hastío hacia el trabajo o angustia. Por ello, si se alarga en el tiempo puede desencadenar una depresión, un cuadro de ansiedad o estrés crónico que deberán ser tratados por un profesional.

Entre las causas que pueden provocar el síndrome



postvacacional se encuentran la falta de motivación o la insatisfacción laboral. Padecer burnout es otro de los desencadenantes y lo mismo sucede con el acoso laboral. Sin embargo, en entornos laborales positivos y favorables, con un buen ambiente de trabajo, no es común que haya casos.

Por lo tanto, unas buenas condiciones laborales son un factor clave para evitar cuadros depresivos u otros trastornos de salud mental relacionados con el trabajo. Un mal clima laboral, las altas cargas de trabajo, los apremios de tiempo, las grandes responsabilidades o los horarios irregulares son factores que pueden influir. [Leer más...](#)



Compras  Viajes  Hogar  Tecnología 

Ahorra con **SERdUGT**
en un solo click

Descúbrelo

UGT 
Castilla-La Mancha



UGT  
Castilla-La Mancha

Únete a
nuestro canal
de Telegram

Formación
Negociación
colectiva
Empleo
Salud laboral




@UGTCASTILLALAMAN
CHA

GUÍA EMPLEA RECURSOS

Cuarto trimestre 2023

AYUDAS AL EMPLEO

Actualizada a 1 septiembre de 2023

GUÍA EMPLEA RECURSOS

PRESTACIONES Y SUBSIDIOS

GUÍA EMPLEA RECURSOS

CONTRATOS



GUÍA EMPLEA RECURSOS

Primer trimestre 2024

AYUDAS A PERSONAS EMPREENDEDORAS



UGT CASTILLA-LA MANCHA



GUÍA DE SERVICIOS

PARA AFILIADOS Y AFILIADAS

2024



UGT  
Castilla-La Mancha

UGT



Castilla-La Mancha



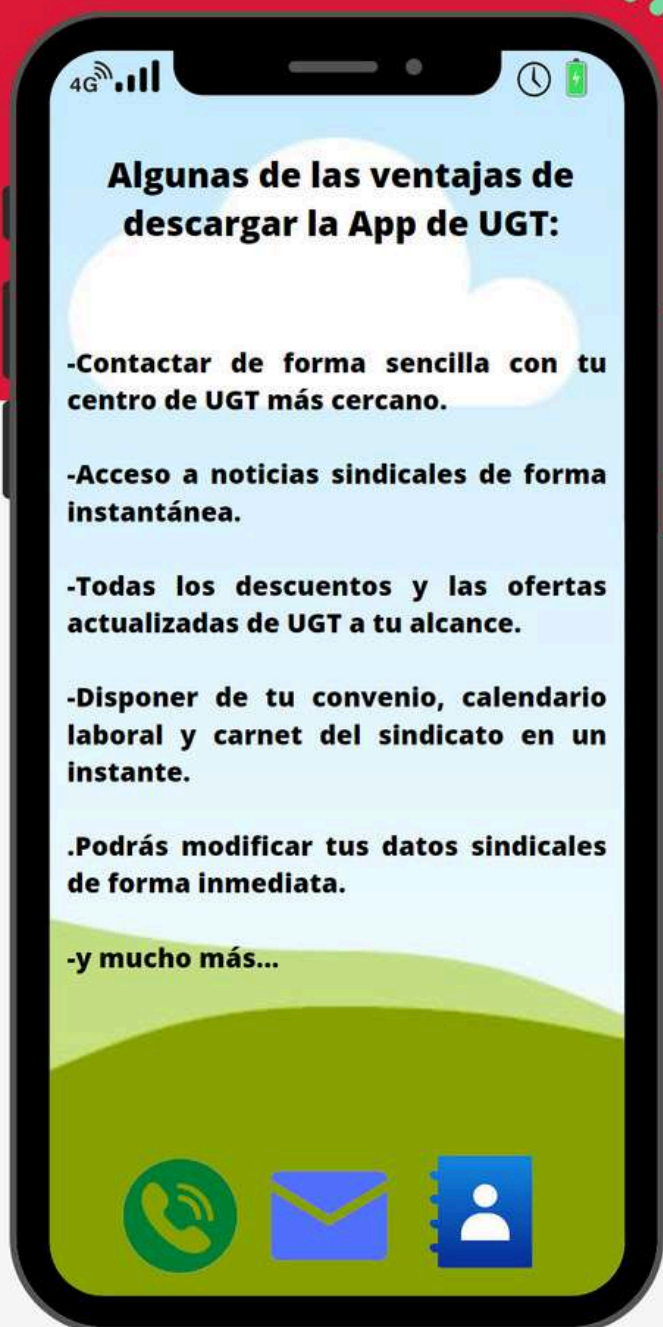
Descarga ya la app de UGT

Simplemente escanea el código QR de tu modelo de smartphone:

Para android:



Para IOS:



Algunas de las ventajas de descargar la App de UGT:

- Contactar de forma sencilla con tu centro de UGT más cercano.
- Acceso a noticias sindicales de forma instantánea.
- Todas los descuentos y las ofertas actualizadas de UGT a tu alcance.
- Disponer de tu convenio, calendario laboral y carnet del sindicato en un instante.
- .Podrás modificar tus datos sindicales de forma inmediata.
- y mucho más...

¡Bájala ahora!



CON TUS GANAMOS

GANAMOS
TODAS Y TODOS.



PRESENTATE A
LAS ELECCIONES
SINDICALES DE
TU EMPRESA.



◀ [PRESENTATE AQUÍ](#)

#SOMOSUGT
#CONUGTGANAS

UGT  
Castilla-La Mancha