

# UNIÓN UGETISTA

## UGT Albacete reconoce la lucha por la igualdad real en la entrega de sus premios



La Casa del Pueblo de la Feria de Albacete ha acogido la entrega de la tercera edición de los premios “Virginia González Polo” que organiza la unión provincial de UGT, unos galardones que este año han reconocido el trabajo y la lucha que por la igualdad y la mejora de las condiciones laborales han llevado a cabo la exdirigente sindicalista **Almudena Fontecha**; el responsable del área LGTBI de UGT Confederal, **Toño Abad**; la exdirectora del Centro de la Mujer de Albacete, **Mercedes Márquez Alcantud**; y los trabajadores y trabajadoras del sector sociosanitario de Albacete.

En un acto conjunto con el PSOE en el que también se han entregado los premios “Pablo Iglesias” así como una mención especial a título póstumo para el exalcalde albaceteño y afiliado ugetista **Manuel Pérez Castell**, tanto la presidenta de la comisión gestora de UGT Castilla-La Mancha, **Patricia Ruiz**, como el secretario general de UGT Albacete, **Francisco Javier González**, han destacado el trabajo de los galardonados así como la labor “encomiable” que han desarrollado y siguen llevando a cabo.

[Leer más...](#)



## UGT Castilla-La Mancha saldrá a la calle para exigir la reducción de la jornada laboral



El sindicato va a convocar movilizaciones en las cinco provincias a favor de la reducción de la jornada laboral hasta las 37,5 horas semanales. Con el fin de humanizar las relaciones laborales y mejorar la vida de las personas, desde el sindicato convocarán concentraciones delante de las sedes de la patronal en las distintas provincias de la región para el día 26 de septiembre a las 11.30 horas.

Para UGT es el momento de ir a una reducción de jornada por ley en España porque han pasado más de 40 años desde que se instauró la jornada laboral de 40 horas, pero ese no es el único motivo. Esta medida es una cuestión de justicia social que contribuirá a que la riqueza que genera el país se reparta de una manera más equitativa entre todos aquellos que contribuyen a ella.

[Leer más...](#)



**¿ESTÁS BUSCANDO EMPLEO?**

**UGT**  Castilla-La Mancha

 Castilla-La Mancha **el empleo**



**PROCEDIMIENTO ACREDITA**

Convierte tu experiencia laboral en una acreditación oficial

**UGT CLM**  
te asesora de forma gratuita

✉ infoinformacion@clmancha.ugt.org  
☎ 925 25 25 18 / 667 74 27 88

   
Castilla-La Mancha

 GOBIERNO DE ESPAÑA

 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

 INSTITUTO NACIONAL DE SERVICIOS DE EMPLEO

**SEPE**



## Nueva concentración de las trabajadoras de la Limpieza y Ayuda a Domicilio de Albacete

Esta semana se ha celebrado la segunda concentración convocada conjuntamente por UGT y CCOO para exigir el desbloqueo de las negociaciones del convenio provincial de limpieza y ayuda a domicilio. Los sindicatos no descartan movilizaciones de otro tipo, incluso llegar a la huelga, si la patronal se niega a cumplir el Acuerdo Nacional de Negociación Colectiva, de carácter vinculante, que contempla una subida del 3%.

El secretario general de UGT Albacete, **Francisco José González**, ha indicado que “estamos hablando de un sector ya de por sí muy precarizado, en el que además es muy frecuente la contratación parcial”. Ha añadido que no es comprensible que este colectivo fuera esencial durante la pandemia y que ahora ocupe el último lugar en la fila en lo que a condiciones laborales. Leer más...



## UGT Servicios Públicos aboga por la unidad sindical en la enseñanza regional

Tras la huelga de Enseñanza en Castilla-La Mancha convocada por varias centrales sindicales este pasado 11 de septiembre, UGT CLM quiere tender puentes para confluir en reivindicaciones y estrategias comunes. La división sindical y la estrategia de menosprecio a otras posturas debilitan la defensa de las legítimas reivindicaciones de la comunidad educativa, como ha quedado demostrado.

Desde UGT Servicios Públicos Castilla-La Mancha creemos que sólo con el diálogo previo, que ponga negro sobre blanco importantes y urgentes propuestas de mejora ante reivindicaciones que se deben acometer en la educación regional, tendremos la suficiente y necesaria capacidad negociadora con la administración regional para continuar haciendo mejoras en la enseñanza.

[Leer más...](#)

## “Vigilaremos y confiamos en que se mantenga el cumplimiento del acuerdo firmado en Enseñanza”

UGT firmó un acuerdo con la Consejería de Educación de Castilla-La Mancha en la que se recogen gran parte de las peticiones por las que los sindicatos no firmantes de ese acuerdo han convocado la huelga del próximo día 11 de septiembre en el sector público de Enseñanza de Castilla-La Mancha.

En este acuerdo se recogen, entre otras cosas,

avances fundamentales ampliamente demandados por el colectivo docente, como la bajada hasta las 18 y 23 horas lectivas en Secundaria y Primaria respectivamente, bajadas de ratios, y mejoras económicas y de conciliación para el personal interino, incluyendo también amplias ofertas de empleo durante 5 años, que contribuirán a reducir la interinidad en el sector. [Leer más...](#)

## IPC agosto: “Para poder lograr un crecimiento real deben subirse los salarios”



Para UGT Castilla-La Mancha los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística suponen una tendencia positiva en el comportamiento de la inflación.

El IPC sitúa en el 2 % en agosto, se trata del dato más bajo registrado en Castilla-La Mancha desde julio de 2023.

Aun así, para el sindicato los márgenes de beneficio siguen en niveles muy elevados y los salarios debe

seguir incrementándose tal y como ha explicado la responsable de Empleo de UGT CLM.

“Para poder lograr un crecimiento real, y que los trabajadores y trabajadoras tengan poder adquisitivo deben subirse los salarios. Sólo si se producen estos hechos el bienestar de las personas trabajadoras mejorará y el crecimiento económico será significativo en el corto y medio plazo”.

[Leer más...](#)

**GANAMOS**  
**TODAS Y TODOS**

ÚNETE

**UGT** 



## Nueva “vuelta de tuerca” a la Carrera Profesional del SESCAM



UGT informa que hoy se publica en el Diario Oficial de Castilla la Mancha una Resolución que supone la paralización del efecto económico de aquellas solicitudes de Homologación de Carrera Profesional cuyo reconocimiento sea posterior a la entrada en vigor de la Ley 1/2012.

Para UGT esto supone una “vuelta de tuerca” a los profesionales del SESCAM, no solo a los que ya estaban, que no pueden pedir nuevos grados de

de Carrera Profesional al estar este sistema paralizado por Ley; ahora se añade a los nuevos profesionales que se incorporaran al Servicio de Salud a partir del martes 17 de Septiembre en el Concurso de Traslados, y que traen nuevos grados de Carrera Profesional reconocidos por sus Servicios de Salud de origen. Estos no tendrán efecto económico si fueron reconocidos con posterioridad a 1 de marzo de 2012. [Leer más...](#)

## Defender tus derechos no cuesta tanto

**AYUDA CON OPOSICIONES**

**FORMACIÓN**

**ASESORAMIENTO LABORAL**

**DESCUENTOS EN OCIO,  
TIENDAS, VIAJES...**



Si tienes menos de 25 años  
Si estás harto de que no te tomen en serio  
Si eres becario. Si eres estudiante

**AFÍLIATE a UGT y forma parte de**



## “La prevención del suicidio debe ser una prioridad también en el entorno laboral”



Esta semana se ha celebrado el día Mundial del Suicidio, y desde UGT CLM advierten de la influencia del trabajo en la salud mental. Y de como unas buenas condiciones laborales son indispensables para reducir la incidencia de los problemas mentales entre la población trabajadora. Cada dos días se suicida una persona en Castilla-La Mancha, 3.952 personas se suicidaron en España en 2023. Y los motivos más frecuentes son la insufi-

ciencia de recursos de atención psicológica, la precariedad laboral o la incertidumbre ante el futuro. En el ámbito nacional, la cifra ha descendido en un 6,5% respecto a 2022, según los datos provisionales del INE. Además, 2022 fue el año en el que se registró el mayor número de suicidios en nuestro país, en total, 1.255 personas ocupadas se suicidaron. Y en Castilla-La Mancha 184 personas se quitaron la vida. [Leer más...](#)

ERTEs, despidos, conflictos colectivos, reclamaciones salariales...

**UGT te ofrece el mejor asesoramiento laboral**



**UGT**   
Castilla-La Mancha

Compras 

Viajes 

Hogar 

Tecnología 

**Ahorra con *SERdUGT* en un solo click**

**Descúbrelo**

**UGT**   
Castilla-La Mancha





## UGT valora la nueva ley que extiende la seguridad laboral a las empleadas del hogar

El nuevo Real Decreto que el Gobierno ha aprobado este martes tiene como objetivo cumplir con el Convenio 189 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Es un acuerdo que busca mejorar las condiciones laborales de las empleadas del hogar, un colectivo compuesto mayoritariamente por mujeres, la inmensa mayoría de ellas inmigrantes. Concretamente, en Castilla-La Mancha casi un 98% de las personas que trabajan en este sector son

mujeres.

Para UGT CLM, en el día de ayer se dio otro paso en los derechos del colectivo del servicio doméstico en nuestro país, y es que el avance en la legislación estatal contempla la posibilidad de que estas personas trabajadoras tengan derecho a que se evalúen sus riesgos laborales en sus puestos de trabajo y a realizar exámenes médicos periódicos.

[Leer más...](#)



### **FORMACIÓN PROFESIONAL** en el ámbito laboral

¿Quieres conocer nuevas oportunidades formativas?

**UGT CLM**  
te asesora de forma gratuita

✉ infoinformacion@clmancha.ugt.org

☎ 925 25 25 18 / 667 74 27 88



**UGT**   
Castilla-La Mancha

Únete a  
nuestro canal  
de Telegram



## “La intolerable normalización de la pederastia”, opinión de Alfonsi Álvarez

La vuelta al trabajo tras las vacaciones de verano puede suponer dificultades para algunas personas que pueden llegar incluso a sufrir el denominado síndrome postvacacional. Este no es una enfermedad como tal, sino un proceso complicado de adaptación a la vida laboral tras los días de descanso que puede durar aproximadamente 15 días.

Desde UGT CLM recuerdan que, aunque este síndrome no está catalogado como una enfermedad en las principales clasificaciones internacionales, produce distintos problemas que pueden afectar tanto a la salud física como a la mental. De hecho, puede provocar, por ejemplo, ansiedad, debilidad, cansancio, insomnio, dificultades para concentrarse y para tomar decisiones, sensación de desidia y hastío hacia el trabajo o angustia. Por ello, si se alarga en el tiempo puede desencadenar una depresión, un cuadro de ansiedad o estrés crónico que deberán ser tratados por un profesional.

Entre las causas que pueden provocar el síndrome



postvacacional se encuentran la falta de motivación o la insatisfacción laboral. Padecer burnout es otro de los desencadenantes y lo mismo sucede con el acoso laboral. Sin embargo, en entornos laborales positivos y favorables, con un buen ambiente de trabajo, no es común que haya casos.

Por lo tanto, unas buenas condiciones laborales son un factor clave para evitar cuadros depresivos u otros trastornos de salud mental relacionados con el trabajo. Un mal clima laboral, las altas cargas de trabajo, los apremios de tiempo, las grandes responsabilidades o los horarios irregulares son factores que pueden influir. [Leer más...](#)



En la **CONSTRUCCIÓN**

**EVITEMOS LOS ACCIDENTES DE TRABAJO**

**UGT**   
Castilla-La Mancha



**unir** LA UNIVERSIDAD EN INTERNET 

**IMPULSA TU CRECIMIENTO PROFESIONAL Y PERSONAL**

Beneficiate de un descuento especial por ser afiliada y afiliado de UGT

**INFÓRMATE**



## UGT POR UNA BUENA SALUD LABORAL

# PREVENCIÓN EN LA ESCUELA CONCIENCIAR DESDE LA INFANCIA

Ningún sitio es mejor que la escuela para que se puedan adoptar medidas que inculquen una cultura preventiva capaz de ir concienciando sobre los riesgos laborales y la posibilidad de evitarlos.

Es necesario mostrar a los niños y niñas los riesgos más importantes que suelen darse en el mundo del trabajo y los mecanismos de prevención oportunos en cada caso.

Necesitamos conseguir un cambio de percepción y una integración de la cultura preventiva en todos los ámbitos de la sociedad y por ello es imprescindible concienciar desde la infancia.

Para que los niños y niñas lleguen realmente a interiorizar la prevención ante los riesgos y adquieran las bases que les permita adoptar comportamientos seguros es importante transmitirles que la prevención

es algo cotidiano, presente en el día a día en su propio entorno personal, en la escuela, el hogar, el parque, etc. y que es cosa de todos y todas.

Se debe formar a los niños en actitudes seguras y hábitos saludables en su día a día. Hacerles protagonistas del cuidado de su propia seguridad y salud. Para conseguirlo, siempre son más eficaces las acciones prácticas y experimentales. Hay que situarles en situaciones reales para que no vean la prevención como algo abstracto y alejado de su entorno, y al mismo tiempo despertar su interés y curiosidad.

Para conseguir estos objetivos, normalmente se un temario con el que se pretende a partir de juegos y actividades contribuir a la educación de los participantes. [Leer más...](#)

# GUÍA EMPLEA RECURSOS

Cuarto trimestre 2023

# AYUDAS AL EMPLEO

Actualizada a 1 septiembre de 2023

# GUÍA EMPLEA RECURSOS

## PRESTACIONES Y SUBSIDIOS

# GUÍA EMPLEA RECURSOS

# CONTRATOS



# GUÍA EMPLEA RECURSOS

Primer trimestre 2024

## AYUDAS A PERSONAS EMPREENDEDORAS

# GUÍA DE SERVICIOS

PARA AFILIADOS Y AFILIADAS

2024



**UGT**    
Castilla-La Mancha

# UGT



# Castilla-La Mancha



## Descarga ya la app de UGT

Simplemente escanea el código QR de tu modelo de smartphone:

Para android:



Para IOS:



## ¡Bájala ahora!



# CON TUS GANAMOS

GANAMOS  
TODAS Y TODOS.



PRESENTATE A  
LAS ELECCIONES  
SINDICALES DE  
TU EMPRESA.



◀ [PRESENTATE AQUÍ](#)

#SOMOSUGT  
#CONUGTGANAS

**UGT**    
Castilla-La Mancha