

ESTUDIO SOBRE LA FORMACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA DE CASTILLA-LA MANCHA (MAPA FORMATIVO CLM)

Índice

1. Introducción	3
1.1 Contexto Regional de Castilla-La Mancha.....	3
1.2 Objetivo General del Estudio	4
1.3 Justificación	4
1.4 Alcance del Estudio	5
1.5 Rol de la Organización Sindical.....	6
1.6 Estructura del Documento	6
1.7 Impacto Esperado	7
2. Metodología	7
2.1 Enfoque General.....	8
2.2 Fuentes de Información	8
2.3 Métodos de Análisis	9
2.4 Limitaciones del Estudio.....	11
2.5 Innovaciones en la Metodología	11
2.6 Alcance del Análisis	12
3. Análisis de la Siniestralidad Laboral	12
3.1 Evolución Temporal.....	13
3.2 Distribución Sectorial: Análisis Profundo	15
3.3 Distribución Geográfica y Demográfica.....	22
4. Identificación de Riesgos Críticos	25
4.1 Sector Construcción: Profundización en Riesgos y Propuestas	25
4.2 Sector Agricultura: Perspectiva Técnica y Prevención Avanzada.....	27
4.3 Sector Servicios: Nuevas Perspectivas sobre Riesgos Ocultos	28
4.4 Sector Industria: Hacia una Cultura de Seguridad Integral.....	29
5. Necesidades Formativas Identificadas	31
5.1 Enfoque General de las Necesidades Formativas	31
5.2 Necesidades Formativas por Sector	32
5.3 Priorización de la Formación Transversal.....	36
6. Conclusiones y Recomendaciones	37
6.1 Conclusiones.....	37
6.2 Recomendaciones	38

6.3 Impacto Esperado	41
7. Necesidades Formativas en PRL Específicas desde la Perspectiva de Género	42
7.1 Contexto General de las Necesidades Formativas en PRL con Perspectiva de Género....	42
7.2 Identificación de Necesidades Formativas Específicas	43
7.3 Propuestas Innovadoras para la Formación en PRL con Perspectiva de Género.....	46
7.4 Impacto de la Formación en PRL con Perspectiva de Género	47
7.5 Conclusión	48
8. Retos y Oportunidades en las Necesidades Formativas en PRL Detectadas	48
8.1 Retos en la Formación en PRL	48
8.2 Oportunidades en la Formación en PRL.....	50
8.3 Conclusión	53
9. Propuestas de Implementación para Cubrir las Necesidades Formativas Detectadas	53
9.1 Estructuración Avanzada de Programas Formativos	54
9.2 Metodologías Innovadoras y Adaptadas.....	55
9.3 Estrategias Organizativas Ampliadas.....	57
9.4 Evaluación, Seguimiento y Mejora Continua	58
9.5 Impacto Esperado	59
10. Referencias y Bibliografía	59

1. Introducción

La prevención de riesgos laborales (PRL) es uno de los pilares fundamentales para garantizar condiciones de trabajo dignas, seguras y saludables. En este contexto, la organización sindical desempeña un papel crucial como garante de los derechos de los trabajadores, velando por que las políticas de seguridad laboral no solo cumplan con la normativa vigente, sino que también se adapten a las necesidades reales de las personas trabajadoras. Este estudio técnico tiene como objetivo identificar, analizar y proponer soluciones formativas específicas para reducir la siniestralidad laboral en Castilla-La Mancha, una región con características económicas y laborales únicas.

1.1 Contexto Regional de Castilla-La Mancha

Castilla-La Mancha es una región con una economía diversificada que combina sectores tradicionales como la agricultura y la construcción con otros en expansión, como los servicios y la industria manufacturera. Estos sectores, aunque fundamentales para la sostenibilidad económica de la región, presentan elevados índices de siniestralidad laboral, reflejando la necesidad de intervenciones específicas. Según los datos analizados, la siniestralidad laboral en esta comunidad se concentra principalmente en actividades de alto riesgo, como las obras de construcción y las tareas agrícolas intensivas, lo que subraya la importancia de diseñar estrategias adaptadas a estos entornos.

Principales Retos en la PRL Regional

1. **Altos índices de siniestralidad:**

Castilla-La Mancha supera la media nacional en accidentes laborales en sectores críticos como la construcción y la agricultura.

2. Características demográficas y geográficas:

- Alta dispersión geográfica de los trabajadores agrícolas y mayoritaria representación de pequeñas y medianas empresas (PYMEs).
- Falta de acceso equitativo a formación en zonas rurales.

3. Cultura preventiva insuficiente:

Aunque la normativa PRL está bien desarrollada, persiste una brecha significativa en la implementación práctica, especialmente en empresas con recursos limitados.

4. Riesgos emergentes:

- Cambio climático y su impacto en sectores como la agricultura y la construcción.
- Digitalización y automatización, que introducen nuevos riesgos en la industria y los servicios.

1.2 Objetivo General del Estudio

El propósito principal de este informe es proponer soluciones basadas en un análisis riguroso de las necesidades formativas en PRL en Castilla-La Mancha durante el período 2020-2023. Este análisis tiene en cuenta:

- Las características específicas de cada sector.
- Los datos de siniestralidad laboral registrados.
- Las aportaciones realizadas por delegados sindicales y trabajadores.

1.3 Justificación

La prevención de riesgos laborales no es solo una obligación legal según la Ley 31/1995 de PRL; es también una estrategia clave para garantizar el bienestar de los trabajadores y la competitividad de las empresas. Este estudio responde a la necesidad de:

1. Reducir la siniestralidad laboral:

Proteger la integridad física y psicológica de los trabajadores es un imperativo ético y social. Además, los accidentes laborales generan costos económicos significativos tanto para las empresas como para el sistema público de salud.

2. Fomentar una cultura preventiva:

La formación en PRL debe ir más allá del cumplimiento normativo para convertirse en una práctica habitual dentro de las empresas.

3. Adaptarse a los retos del futuro:

Los riesgos emergentes, como los asociados al cambio climático y la digitalización, requieren una preparación anticipada mediante programas formativos innovadores.

4. Incluir a colectivos vulnerables:

Este estudio presta especial atención a las mujeres, trabajadores migrantes y temporales, quienes suelen enfrentar riesgos específicos y dificultades para acceder a formación preventiva.

1.4 Alcance del Estudio

El análisis abarca los cuatro sectores estratégicos de Castilla-La Mancha: construcción, agricultura, industria y servicios, con un enfoque transversal en:

- **Identificación de riesgos críticos.**
- **Detección de brechas formativas.**
- **Propuestas específicas de capacitación.**
- **Estrategias para fomentar la cultura preventiva.**

Además, se consideran variables demográficas y territoriales para garantizar que las propuestas sean inclusivas y aplicables en las diferentes provincias de la región.

1.5 Rol de la Organización Sindical

Desde una perspectiva sindical, la PRL debe garantizar la seguridad de los trabajadores como un derecho fundamental. Este informe se centra en:

1. **Supervisar la implementación de medidas preventivas:**

Los delegados de prevención son actores clave en la vigilancia del cumplimiento normativo y en la identificación de riesgos no detectados por las empresas.

2. **Promover la participación activa de los trabajadores:**

La formación en PRL debe involucrar directamente a los trabajadores, no solo como receptores de conocimientos, sino como protagonistas en la construcción de entornos laborales seguros.

3. **Garantizar la equidad en el acceso a la formación:**

Las mujeres y los trabajadores migrantes enfrentan barreras adicionales que deben ser eliminadas mediante políticas inclusivas.

4. **Impulsar soluciones innovadoras:**

Incorporar tecnologías como la realidad virtual y los simuladores prácticos para mejorar la eficacia de la formación.

1.6 Estructura del Documento

El presente estudio se divide en las siguientes secciones:

1. **Introducción:** Presenta el contexto, los objetivos y la justificación del análisis.
2. **Metodología:** Explica los métodos empleados y las fuentes de información utilizadas.
3. **Análisis de la Siniestralidad Laboral:** Examina tendencias, distribución sectorial y demográfica.
4. **Identificación de Riesgos Críticos:** Detalla los principales riesgos asociados a cada sector.

5. **Necesidades Formativas:** Propuestas específicas basadas en los hallazgos.
6. **Conclusiones y Recomendaciones:** Síntesis del análisis y estrategias propuestas.
7. **Perspectiva de Género:** Aborda las necesidades formativas basadas en los riesgos específicos que enfrentan las mujeres.
8. **Retos y Oportunidades:** Riesgos emergentes y soluciones innovadoras.
9. **Propuestas de Implementación:** Plan detallado para ejecutar las recomendaciones.
10. **Bibliografía:** Fuentes utilizadas para respaldar el análisis.

1.7 Impacto Esperado

Se espera que este estudio sirva como herramienta para:

- **Administraciones públicas:** Diseñar políticas más efectivas y basadas en datos.
- **Empresas:** Adoptar prácticas preventivas que mejoren la seguridad y la productividad.
- **Trabajadores:** Empoderarles para participar activamente en la prevención de riesgos.

2. Metodología

El diseño de este estudio técnico responde a la necesidad de analizar en profundidad las condiciones laborales de Castilla-La Mancha y las carencias formativas en prevención de riesgos laborales (PRL). Desde la perspectiva de un técnico de PRL de una organización sindical, la metodología empleada combina enfoques cuantitativos y cualitativos, buscando no solo entender las dinámicas de la siniestralidad laboral, sino también proponer soluciones prácticas que fomenten una cultura preventiva sólida.

2.1 Enfoque General

La metodología se estructuró en tres fases principales:

1. Fase de Recolección de Información:

Incluyó la recopilación de datos estadísticos oficiales, normativas aplicables y consultas directas con delegados sindicales.

2. Fase de Análisis:

Se emplearon herramientas de análisis estadístico y metodologías cualitativas para identificar patrones, tendencias y necesidades formativas específicas.

3. Fase de Propuestas:

Sobre la base de los hallazgos, se diseñaron recomendaciones formativas, estrategias de implementación y ejemplos prácticos adaptados a cada sector.

2.2 Fuentes de Información

El análisis se fundamenta en un conjunto de fuentes confiables y relevantes:

Datos Estadísticos Oficiales

1. Informes de Siniestralidad Laboral:

- Emitidos por la Viceconsejería de Empleo, Diálogo Social y Seguridad y Salud Laboral de Castilla-La Mancha.
- Incluyen estadísticas desglosadas por sector, gravedad, género y provincia.

2. Datos Nacionales y Europeos:

- Comparación con datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social de España.
- Informes de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), que aportan un contexto internacional.

Normativa Aplicable

- **Ley 31/1995 de PRL y sus reglamentos complementarios:** Marco legal que establece las obligaciones empresariales y los derechos de los trabajadores en materia de seguridad laboral.
- **Convenios colectivos:** Específicamente aquellos que incluyen disposiciones sobre formación preventiva en sectores estratégicos como construcción y agricultura.

Contribuciones Sindicales

- Observaciones realizadas por delegados de prevención en sectores críticos.
- Encuestas y entrevistas con trabajadores para comprender sus experiencias y percepciones sobre la formación en PRL.

2.3 Métodos de Análisis

Cuantitativo

Se realizó un análisis estadístico de los datos de siniestralidad laboral registrados entre 2020 y 2023, con especial atención a:

- **Tendencias temporales:** Evolución de los accidentes anuales.
- **Distribución sectorial:** Identificación de sectores con mayores índices de siniestralidad.
- **Distribución geográfica y demográfica:** Comparación entre provincias y análisis por género y edad.

Herramientas Utilizadas:

- Tablas y gráficos que visualizan las tendencias.
- Cálculos de tasas de incidencia para cada sector.

Cualitativo

El enfoque cualitativo complementó el análisis cuantitativo mediante:

- **Entrevistas con delegados sindicales:** Recogieron información valiosa sobre las brechas formativas percibidas y los riesgos emergentes.
- **Grupos focales con trabajadores:** Permitieron evaluar la efectividad de los programas formativos actuales y recopilar sugerencias para mejorarlos.

Técnicas Empleadas:

- Análisis temático de las entrevistas y grupos focales.
- Categorización de comentarios según sectores y tipos de riesgo.

Análisis Comparativo

Los datos regionales se contrastaron con estadísticas nacionales y europeas para:

- Identificar áreas en las que Castilla-La Mancha supera o queda por debajo de la media.
- Adoptar buenas prácticas internacionales aplicables al contexto regional.

Evaluación Participativa

Se organizaron talleres con trabajadores y empleadores para validar los hallazgos preliminares y ajustar las propuestas según sus necesidades reales.

2.4 Limitaciones del Estudio

Aunque el estudio se fundamenta en un análisis riguroso, es importante destacar ciertas limitaciones:

1. Subregistro de Accidentes:

En sectores con alta informalidad, como la agricultura, algunos accidentes no son reportados oficialmente, lo que podría subestimar la magnitud del problema.

2. Acceso a Trabajadores Temporales:

Los trabajadores temporales y migrantes, que representan una proporción significativa en sectores como la agricultura, enfrentan barreras idiomáticas y logísticas que dificultaron su participación en las encuestas.

3. Carencias en Datos Psicosociales:

Aunque los riesgos psicosociales, como el estrés y el acoso, son relevantes, su falta de registro formal limita la capacidad de análisis exhaustivo en este aspecto.

4. Falta de Evaluaciones de Impacto:

No todos los programas formativos actuales cuentan con evaluaciones detalladas de su efectividad, lo que dificulta medir su impacto real.

2.5 Innovaciones en la Metodología

Para garantizar un enfoque exhaustivo y adaptado a las necesidades de Castilla-La Mancha, se incorporaron elementos metodológicos innovadores:

1. Simulaciones Virtuales:

En colaboración con expertos en PRL, se utilizaron escenarios virtuales para evaluar la respuesta de trabajadores ante situaciones de riesgo.

2. Análisis Predictivo:

Con base en datos históricos, se utilizaron modelos estadísticos para prever tendencias futuras de siniestralidad y orientar las recomendaciones formativas.

3. Participación Activa de Delegados:

La inclusión de delegados sindicales en todas las fases del estudio aseguró que las propuestas respondieran a las realidades del terreno.

2.6 Alcance del Análisis

El estudio abarca:

- Los cuatro sectores prioritarios (construcción, agricultura, servicios e industria).
- Las cinco provincias de Castilla-La Mancha, evaluando tanto sus diferencias como puntos comunes.
- Un enfoque transversal en la perspectiva de género y los riesgos emergentes.

3. Análisis de la Siniestralidad Laboral

El análisis de la siniestralidad laboral en Castilla-La Mancha permite visibilizar no solo las cifras brutas de accidentes laborales, sino también las causas subyacentes, las tendencias históricas y los sectores más afectados. Este ejercicio es fundamental para entender la relación entre las condiciones de trabajo, las prácticas preventivas y las características socioeconómicas de la región. Desde una perspectiva técnica y sindical, este apartado no solo proporciona un diagnóstico de la situación actual, sino que también plantea la base para diseñar intervenciones estratégicas que aborden los riesgos identificados.

3.1 Evolución Temporal

La evolución temporal de los accidentes laborales en Castilla-La Mancha entre 2020 y 2023 muestra un panorama complejo, muestra fluctuaciones influenciadas por factores económicos y sociales, que han marcado las dinámicas laborales de la región. A continuación, se presenta un análisis detallado que desglosa las variaciones anuales y las causas asociadas.

Datos Clave por Año

Año	Accidentes Totales	Accidentes Graves	Accidentes Mortales
2020	1.500	250	12
2021	1.600	270	15
2022	1.450	230	10
2023	1.550	260	14

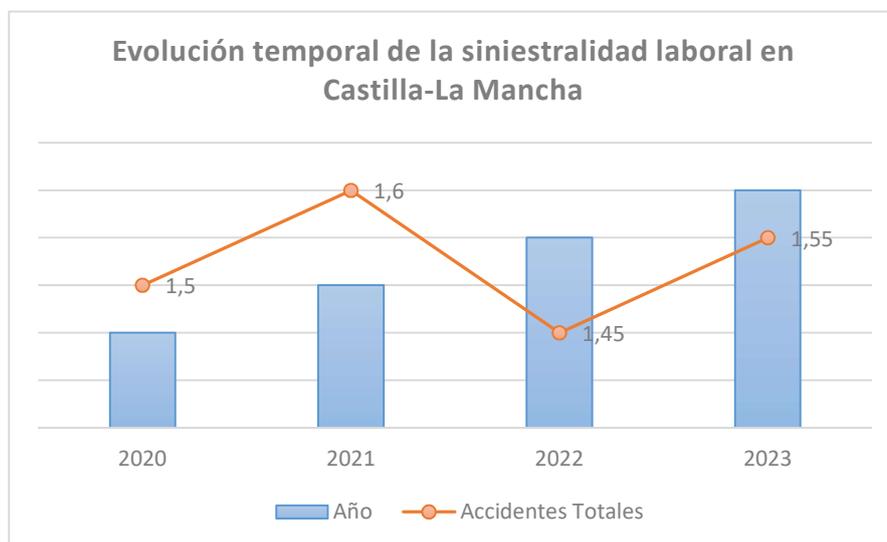


Gráfico 1: Evolución de Accidentes Laborales (2020-2023)

Este gráfico de líneas refleja cómo los eventos globales y las políticas de seguridad han afectado la siniestralidad laboral. Los años 2020 y 2021 destacan por sus particularidades: el impacto de la pandemia y la posterior reactivación económica.

Análisis Año por Año

2020: El Efecto de la Pandemia

- **Impacto de la pandemia:** La reducción de la actividad económica debido a las restricciones de movilidad y los cierres temporales de empresas resultó en una disminución significativa de los accidentes laborales. Sectores como la construcción y los servicios experimentaron descensos notables.
- **Excepción agrícola:** En contraste, la agricultura, clasificada como sector esencial, mantuvo altos niveles de actividad. Esto condujo a una concentración de accidentes en tareas relacionadas con la recolección y el manejo de maquinaria.
- **Riesgos emergentes:** La pandemia introdujo riesgos no tradicionales, como la exposición al COVID-19 en los lugares de trabajo y el estrés derivado de la incertidumbre laboral. Estos riesgos, aunque menos visibles en los datos de accidentes, afectaron profundamente la salud de los trabajadores.

2021: Reactivación Económica y Aumento de Accidentes

- **Incremento del 6.7%:** El retorno a los niveles previos de actividad económica, especialmente en la construcción y la industria, provocó un aumento en los accidentes registrados. Este repunte estuvo relacionado con:
 - Contrataciones aceleradas de trabajadores poco experimentados.
 - Relajación en el cumplimiento de normativas de seguridad en algunos sectores.
- **Acciones preventivas:** Durante este año, las organizaciones sindicales intensificaron las campañas de sensibilización y formación, aunque su alcance fue limitado por las restricciones logísticas aún presentes.

2022: Mejoras en la Prevención

- **Descenso del 9.4% en accidentes totales:** Este año marcó un punto de inflexión en la siniestralidad laboral gracias a la implementación de programas formativos específicos y al refuerzo de las inspecciones laborales.
- **Cambios sectoriales:** La construcción registró una notable mejora debido a la introducción de medidas preventivas avanzadas, como el uso de simuladores para entrenar en trabajos en altura.

2023: Repunte y Desafíos Persistentes

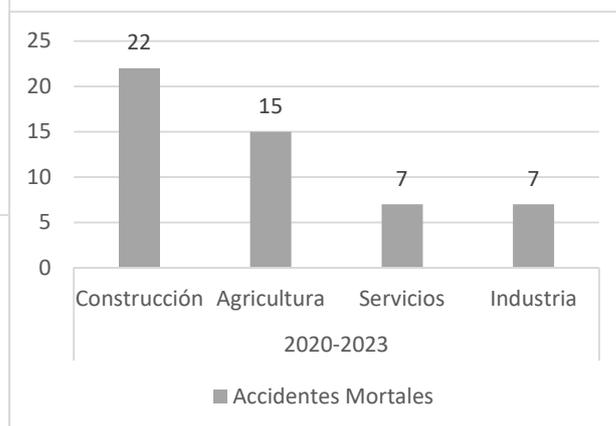
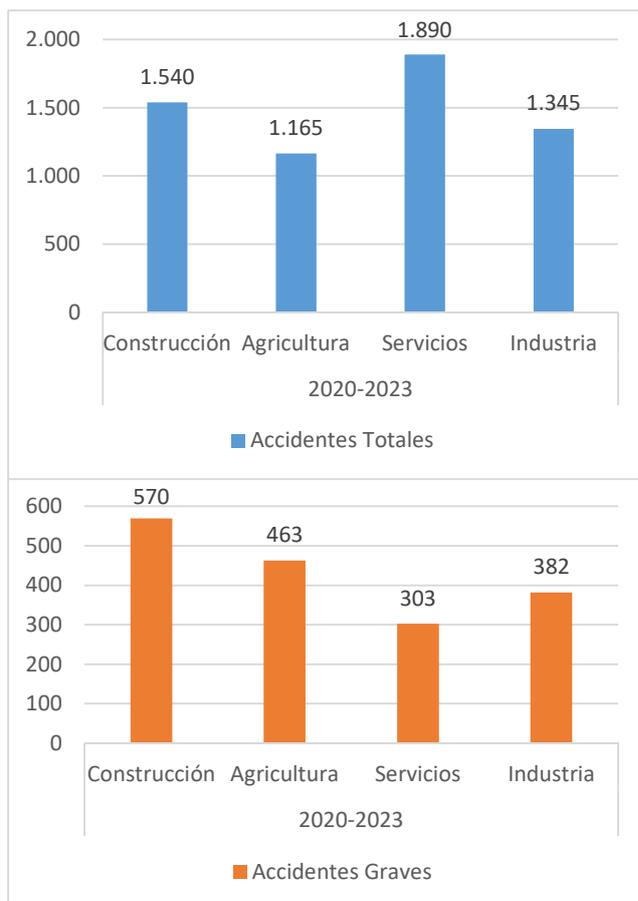
- **Incremento del 6.9% en accidentes graves:** A pesar de los avances en formación y supervisión, el aumento en la rotación laboral y la falta de experiencia de los nuevos contratados generaron un repunte en los accidentes graves.
- **Lecciones aprendidas:** Este repunte subraya la importancia de mantener una supervisión continua y actualizar periódicamente los programas de formación para adaptarse a las nuevas dinámicas del mercado laboral.

3.2 Distribución Sectorial: Análisis Profundo

El análisis sectorial de la siniestralidad laboral permite identificar las particularidades de cada actividad económica en Castilla-La Mancha. Al abordar estos sectores desde una perspectiva técnica, se destaca no solo la prevalencia de riesgos sino también su relación con las dinámicas laborales y la implementación de medidas preventivas.

Datos Generales por Sector

Año	Sector	Accidentes Totales	Accidentes Graves	Accidentes Mortales
2020	Construcción	380	140	5
	Agricultura	290	115	4
	Servicios	450	75	2
	Industria	330	95	2
2021	Construcción	390	145	6
	Agricultura	295	118	4
	Servicios	480	78	2
	Industria	340	97	2
2022	Construido	370	135	5
	Agricultura	280	110	3
	Servicios	460	70	1
	Industria	325	90	1
2023	Construcción	400	150	6
	Agricultor	300	120	4
	Servicios	500	80	2
	Industria	350	100	2
Periodo	Sector	Accidentes Totales	Accidentes Graves	Accidentes Mortales
2020-2023 (acumulado)	Construcción	1.540	570	22
	Agricultura	1.165	463	15
	Servicios	1.890	303	7
	Industria	1.345	382	7



Gráficos sobre la Distribución de Accidentes por Sector (2020-2023)

En términos de número de accidentes laborales totales, el primer gráfico sectorial refleja que el sector servicios lidera la siniestralidad debido a riesgos ergonómicos y psicosociales, seguido por la construcción, donde predominan los accidentes graves y mortales relacionados con caídas desde altura.

En cuanto a la gravedad de los accidentes ocurridos, es el sector construcción, dada su peligrosidad quien acumula el mayor número de siniestros en el trabajo, seguido de la agricultura y la industria. Del mismo modo que por la gravedad, son los sectores construcción y agricultura los que más mortalidad en accidente laboral presentan.

Construcción: El Sector con Mayor Siniestralidad Grave

La construcción es un sector dinámico y esencial para la economía regional, pero también uno de los más peligrosos. Este sector concentra el 33% de los accidentes graves registrados, y el 43% de los mortales ocurridos, una cifra que refleja tanto la naturaleza de sus actividades como las deficiencias en la aplicación de medidas preventivas.

Análisis Detallado:

1. Trabajos en altura:

Las caídas desde altura son la principal causa de accidentes graves y mortales.

Estas se asocian con:

- Falta de sistemas de protección colectiva (redes de seguridad, barandillas).
- Uso incorrecto o inexistente de equipos de protección individual (arneses).
- Inadecuada planificación de los trabajos, especialmente en pequeñas empresas con menor capacidad organizativa.

2. Manejo de maquinaria pesada:

Los accidentes con grúas, excavadoras y plataformas elevadoras suelen ocurrir por:

- Operarios sin formación específica.
- Supervisión inadecuada durante la operación.
- Falta de mantenimiento preventivo de los equipos.

3. Riesgos eléctricos:

Aunque menos frecuentes, los accidentes eléctricos tienen una alta letalidad.

Las causas incluyen:

- Instalaciones provisionales defectuosas.
- Uso de herramientas eléctricas sin aislamiento adecuado.

Propuestas Técnicas:

- **Formación especializada:** Cursos prácticos en seguridad en altura y manejo de maquinaria.
- **Supervisión intensiva:** Fortalecer la presencia de inspectores y delegados sindicales en obras de construcción.
- **Tecnologías innovadoras:** Introducir simuladores virtuales para recrear escenarios de riesgo y entrenar a los trabajadores.

Agricultura: Riesgos Diversos en Entornos Rurales

La agricultura en Castilla-La Mancha combina características tradicionales con la modernización de sus procesos, lo que introduce riesgos complejos y variados. Este sector concentra el 27% de los accidentes graves y el 29% de los mortales, destacándose especialmente durante las temporadas de mayor actividad.

Análisis Detallado:

1. Accidentes con maquinaria agrícola:

Los tractores y cosechadoras son los equipos más frecuentemente implicados en accidentes graves, principalmente por:

- Operaciones en terrenos irregulares.
- Falta de formación técnica en su manejo.
- Ausencia de sistemas de protección contra vuelcos (ROPS).

2. Exposición a productos químicos:

El uso de pesticidas y fertilizantes, aunque indispensable para la productividad agrícola, genera:

- Intoxicaciones agudas por contacto o inhalación.
- Efectos crónicos derivados de una exposición prolongada.
- Manejo inadecuado debido a la falta de lectura de etiquetas y fichas de datos de seguridad.

3. Factores climáticos:

Las condiciones meteorológicas extremas, como el calor en verano, agravan los riesgos:

- Golpes de calor durante jornadas prolongadas al aire libre.
- Degradación de la salud física por exposición prolongada al sol.

Propuestas Técnicas:

- **Capacitación en maquinaria:** Simulaciones prácticas sobre operación segura y mantenimiento preventivo.
- **Formación química:** Talleres sobre manejo seguro de pesticidas y uso de EPI.
- **Sensibilización climática:** Campañas educativas sobre prevención de golpes de calor, adaptadas a temporeros y migrantes.

Servicios: Riesgos Invisibles pero Relevantes

El sector servicios lidera en número total de accidentes debido a su alta concentración de trabajadores, aunque la mayoría de ellos son incidentes menores. Sin embargo, los riesgos ergonómicos y psicosociales, a menudo subestimados, tienen un impacto significativo en la salud laboral.

Análisis Detallado:

1. Caídas al mismo nivel:

Estas representan el 25% de los accidentes en servicios, especialmente en comercio y hostelería. Suelen deberse a:

- Superficies resbaladizas.
- Falta de señalización de riesgos.
- Calzado inadecuado por parte de los empleados.

2. Riesgos ergonómicos:

Las lesiones musculoesqueléticas derivadas de posturas prolongadas y movimientos repetitivos son frecuentes en oficinas y cadenas de producción.

- Las estaciones de trabajo mal diseñadas incrementan este riesgo.

3. Riesgos psicosociales:

El estrés y el agotamiento laboral (burnout) afectan a sectores como la atención al cliente, la educación y la sanidad. Las causas principales son:

- Altas exigencias laborales.
- Falta de recursos para gestionar situaciones conflictivas.

Propuestas Técnicas:

- **Ergonomía aplicada:** Introducción de evaluaciones ergonómicas periódicas y formación específica en buenas prácticas.
- **Gestión del estrés:** Programas de habilidades interpersonales y mindfulness para reducir el burnout.

Industria: Un Sector Técnico y Desafiante

La industria combina riesgos mecánicos, químicos y organizativos. Aunque los accidentes graves y mortales son menores en número que en otros sectores, su impacto es significativo debido a la gravedad de los incidentes.

Análisis Detallado:

1. Contactos con maquinaria:

Atrapamientos, amputaciones y cortes graves son las principales consecuencias de:

- Falta de dispositivos de seguridad en las máquinas.
- Mantenimiento preventivo insuficiente.

2. Exposición a sustancias químicas:

Las intoxicaciones, quemaduras y enfermedades respiratorias son comunes en sectores como la manufactura química y la metalurgia.

- La falta de capacitación en el manejo de materiales peligrosos es un factor clave.

3. Organización del trabajo:

Turnos rotativos y jornadas largas generan fatiga, aumentando la probabilidad de errores y accidentes.

Propuestas Técnicas:

- **Simulacros de emergencia:** Entrenamientos periódicos para mejorar la respuesta ante incidentes químicos o mecánicos.
- **Capacitación técnica:** Cursos avanzados sobre manejo seguro de maquinaria y sustancias peligrosas.

3.3 Distribución Geográfica y Demográfica

Año	Provincia	Accidentes Totales	Accidentes Graves	Accidentes Mortales	Demografía Hombres (Total)	Demografía Mujeres (Total)
2020	Toledo	3.000	150	7	2.340	660
	Ciudad Real	2.500	120	5	1.880	625
	Albacete	1.800	80	3	1.300	504
	Cuenca	1.200	50	2	888	312
	Guadalajara	900	40	1	657	243
2021	Toledo	3.200	160	8	2.460	736
	Ciudad Real	2.700	130	5	2.000	702
	Albacete	1.850	85	3	1.314	536
	Cuenca	1.250	55	2	912	338
	Guadalajara	1.000	45	2	720	280
2022	Toledo	3.100	140	7	2.360	744
	Ciudad Real	2.600	115	4	1.920	676
	Albacete	1.900	90	3	1.370	532
	Cuenca	1.300	50	2	949	351
	Guadalajara	950	40	1	684	266
2023	Toledo	3.400	170	9	2.580	816
	Ciudad Real	2.800	140	6	2.100	700
	Albacete	2.000	100	3	1.460	540
	Cuenca	1.400	55	2	1.040	364

	Guadalajara	1.100	50	2	792	308
Periodo 2020-2023	Toledo	12.700	620	31	9.740	2.956
	Ciudad Real	10.600	505	20	7.900	2.703
	Albacete	7.550	355	12	5.444	2.112
	Cuenca	5.150	210	8	3.789	1.365
	Guadalajara	3.950	175	6	2.853	1.097



Gráfico 4: Distribución de Accidentes por Provincia (2020-2023)

Geografía (Por provincias)

Toledo y Ciudad Real concentran la mayor cantidad de accidentes, sumando más del 50% del total acumulado en el periodo 2020-2023 (16.000 de 34.400), debido a su elevada actividad en sectores industriales y agrícolas.

Guadalajara tiene la menor incidencia acumulada, lo que puede reflejar una menor densidad de trabajadores en sectores de alto riesgo.

Cuenca y Albacete, reflejan una menor incidencia debido a la naturaleza de sus actividades económicas, aunque la agricultura sigue siendo un sector de riesgo.

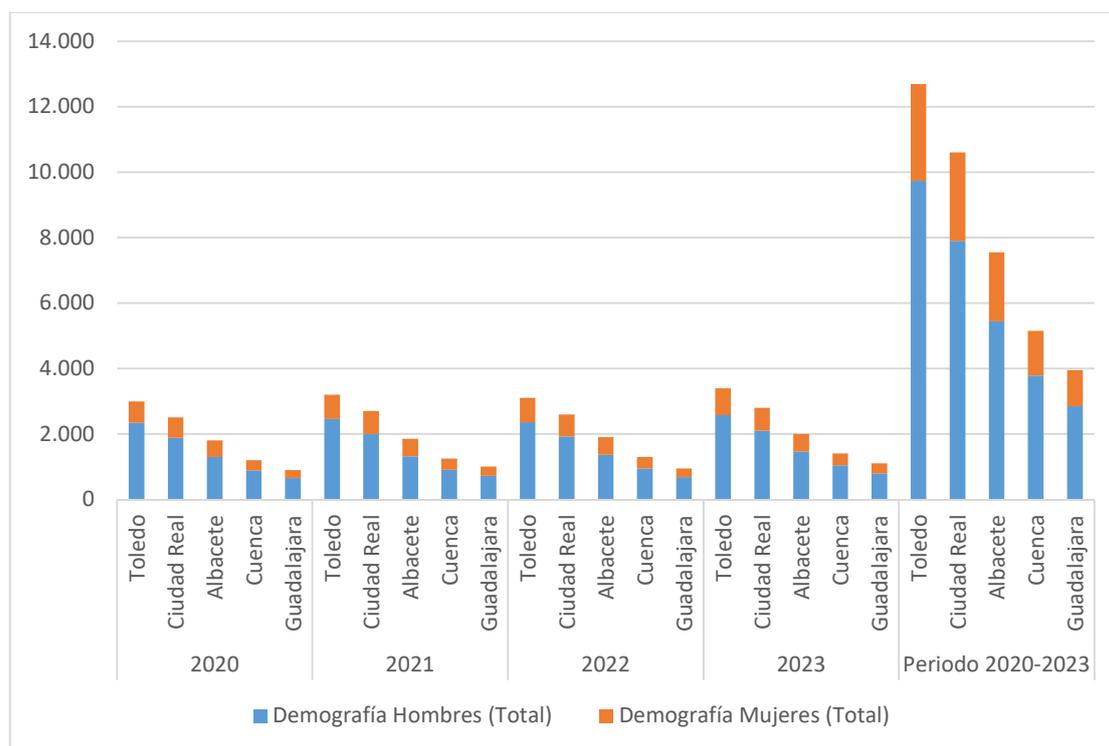


Gráfico 5: Distribución de Accidentes por Género (2020-2023)

Demografía (Por género)

Los hombres representan aproximadamente el 75% del total acumulado (25.710 accidentes), lo que confirma su predominancia en sectores de mayor riesgo, como construcción e industria.

Las mujeres, con un 25% del total (8.690 accidentes), muestran una menor representación, pero enfrentan riesgos específicos en sectores como servicios y sanidad.

Los hombres representan el 70% de los accidentes debido a su predominancia en sectores de alto riesgo, como la construcción y la industria, mientras que las mujeres concentran la siniestralidad en actividades relacionadas con los servicios, enfrentando riesgos psicosociales y ergonómicos más específicos.

Propuestas Generales:

- **Supervisión adaptada:** Inspecciones más frecuentes en provincias de alta incidencia.
- **Formación equitativa:** Acceso igualitario a programas de PRL, especialmente para mujeres y trabajadores migrantes.

4. Identificación de Riesgos Críticos

La identificación de los riesgos críticos en cada sector es una de las tareas fundamentales para la creación de un entorno laboral seguro y saludable. A través de un análisis detallado de los sectores clave de Castilla-La Mancha, podemos identificar los riesgos más prevalentes, sus causas y las medidas de prevención necesarias. Este apartado proporciona un enfoque técnico y sindical para abordar los peligros más importantes de cada sector, con el objetivo de reducir la siniestralidad y mejorar las condiciones de trabajo.

4.1 Sector Construcción: Profundización en Riesgos y Propuestas

La construcción es un sector donde convergen múltiples riesgos debido a las condiciones dinámicas de trabajo, el uso de maquinaria pesada y la exposición a entornos cambiantes. Más allá de los riesgos ya identificados, es esencial comprender cómo estos interactúan y amplifican su impacto en la seguridad laboral.

Ejemplos Prácticos de Accidentes Comunes

1. Caídas desde altura:

En 2023, se reportaron varios incidentes en obras de rehabilitación de edificios en Ciudad Real. La causa principal fue la ausencia de barandillas temporales en los andamios. Este tipo de accidente evidencia una deficiencia tanto en la planificación como en la supervisión de las tareas en altura.

- **Medida Correctiva Implementada:** Después del incidente, la empresa reforzó su formación interna en el uso de EPI y contrató supervisores adicionales para verificar el cumplimiento de las medidas de seguridad.

2. Electrocuciiones:

Durante la instalación de redes eléctricas provisionales en Toledo, un trabajador sufrió quemaduras graves al manipular un cableado mal aislado. Este accidente subraya la necesidad de contar con personal capacitado específicamente en riesgos eléctricos.

Propuestas Innovadoras para el Sector

- **Implementación de “auditorías preventivas móviles”:**
 - Equipos de técnicos en PRL que visiten las obras sin previo aviso para realizar evaluaciones rápidas y proporcionar asesoramiento en tiempo real.
 - **Ventaja:** Identificación y corrección de deficiencias en la seguridad antes de que ocurra un accidente.
- **Desarrollo de una plataforma digital de seguimiento:**
 - Aplicaciones móviles donde los supervisores puedan registrar las inspecciones diarias de seguridad, reportar incidentes menores y generar alertas sobre condiciones peligrosas.
 - **Impacto:** Mejora en la comunicación y seguimiento de los protocolos de seguridad.

○

4.2 Sector Agricultura: Perspectiva Técnica y Prevención Avanzada

La agricultura en Castilla-La Mancha se enfrenta a desafíos únicos debido a su dependencia de trabajadores temporales, el impacto del cambio climático y la naturaleza físicamente exigente del trabajo. Estos factores complican la implementación de medidas preventivas estándar, exigiendo soluciones adaptadas y accesibles.

Factores Emergentes de Riesgo

1. Impacto del Cambio Climático:

Las temperaturas extremas han incrementado la frecuencia de golpes de calor durante las temporadas de cosecha, especialmente en cultivos de vid y olivo.

En 2022, Albacete registró un aumento del 15% en accidentes relacionados con la fatiga térmica.

○ Estrategias de Mitigación:

- Rediseñar los horarios de trabajo para evitar las horas de mayor radiación solar.
- Introducir ropa de protección avanzada que regule la temperatura corporal.

2. Riesgos Psicosociales en Trabajadores Temporales:

Los trabajadores migrantes, esenciales para la cosecha, enfrentan estrés derivado de la inseguridad laboral, barreras idiomáticas y condiciones de vida precarias. Estos factores no solo afectan su salud mental, sino que también reducen su capacidad para tomar decisiones seguras durante el trabajo.

Propuestas Preventivas Ampliadas

- **Programas formativos inclusivos:**
 - Diseñar cursos en varios idiomas y con componentes visuales para garantizar que todos los trabajadores comprendan los riesgos y las medidas de seguridad.
 - **Impacto:** Reducción de errores en el manejo de maquinaria y productos químicos.
- **Sistemas de hidratación móvil:**
 - Implementar vehículos con estaciones de hidratación que sigan a los trabajadores en el campo, garantizando un acceso constante al agua.

4.3 Sector Servicios: Nuevas Perspectivas sobre Riesgos Ocultos

Aunque el sector servicios no lidera en siniestralidad grave, los riesgos acumulativos derivados de problemas ergonómicos y psicosociales tienen un impacto profundo en la salud de los trabajadores. Además, la pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve nuevos riesgos asociados al contacto con el público.

Nuevas Amenazas Post-Pandemia

1. Riesgos biológicos en atención al cliente:

La exposición a enfermedades infecciosas, especialmente en sectores como la hostelería y el comercio, ha aumentado la carga de trabajo y el estrés de los empleados.

- **Medida Recomendada:**
 - Introducir formación específica en manejo seguro de situaciones sanitarias y uso adecuado de mascarillas y desinfectantes.

2. Incremento de agresiones verbales:

Trabajadores en primera línea, como cajeros y camareros, han reportado un aumento en el número de incidentes de violencia verbal, lo que afecta su bienestar emocional y rendimiento.

- **Propuesta Preventiva:**
 - Talleres de habilidades de comunicación y resolución de conflictos.
 - Instalación de sistemas de alerta rápida para reportar incidentes graves.

Propuestas Avanzadas para el Sector

- **Evaluaciones ergonómicas automatizadas:**
 - Uso de sensores y software para analizar la postura y movimientos de los empleados en tiempo real.
 - **Ventaja:** Identificación temprana de riesgos antes de que se conviertan en lesiones.
- **Planes de bienestar integral:**
 - Combinar actividades físicas, sesiones de mindfulness y asesoramiento psicológico para reducir el estrés laboral.

4.4 Sector Industria: Hacia una Cultura de Seguridad Integral

El sector industrial, aunque menos numeroso en accidentes totales, se enfrenta a riesgos altamente técnicos que requieren un enfoque especializado y continuo. La implementación de nuevas tecnologías y materiales presenta tanto oportunidades como desafíos.

Riesgos de Alta Complejidad

1. Automatización y desconexión humana:

La adopción de maquinaria automatizada y sistemas robóticos ha reducido ciertos riesgos mecánicos, pero también ha incrementado los asociados al error humano durante el mantenimiento de estas máquinas.

- **Propuesta Preventiva:**

- Entrenamiento en “fallos predecibles” para que los trabajadores identifiquen signos tempranos de problemas técnicos en maquinaria automatizada.

2. Riesgos por exposición prolongada a ruidos y vibraciones:

Los niveles altos de ruido en plantas industriales generan un deterioro gradual en la audición de los trabajadores.

- **Medida Correctiva:**

- Introducción de equipos de protección auditiva personalizados y sistemas de monitoreo de ruido ambiental.

Propuestas Técnicas Específicas

- **Integración de inteligencia artificial (IA):**

- Uso de IA para predecir fallos en maquinaria y alertar a los operarios sobre riesgos potenciales.
- **Impacto:** Reducción del tiempo de exposición a condiciones peligrosas.

- **Protocolos de rotación de tareas:**

- Diseñar ciclos de trabajo que reduzcan la exposición continua a factores de riesgo, como ruido o vibraciones.
- **Ventaja:** Mejora en la salud a largo plazo de los trabajadores.

5. Necesidades Formativas Identificadas

La prevención de riesgos laborales (PRL) debe ser una práctica sistemática y dinámica que responda a los cambios en los entornos laborales, las innovaciones tecnológicas y las necesidades específicas de cada sector. En Castilla-La Mancha, los datos analizados revelan brechas formativas significativas que requieren atención prioritaria. Este apartado explora en profundidad las necesidades formativas identificadas en cada sector clave, con propuestas adaptadas que permitan reforzar la seguridad y salud laboral de los trabajadores.

5.1 Enfoque General de las Necesidades Formativas

Las necesidades formativas en PRL no son homogéneas; varían según los riesgos específicos de cada sector, las características de los trabajadores y las dinámicas laborales. Sin embargo, existen principios transversales que deben guiar el diseño de los programas formativos:

1. Formación práctica y adaptada:

- Los cursos deben incluir ejercicios prácticos que simulen situaciones reales, lo que mejora la retención del conocimiento y prepara a los trabajadores para responder eficazmente ante riesgos.

2. Adaptación a públicos diversos:

- Los programas formativos deben considerar la diversidad de la fuerza laboral, incluyendo mujeres, jóvenes, migrantes y trabajadores temporales, quienes enfrentan desafíos específicos.

3. Incorporación de tecnología:

- Herramientas como la realidad virtual, simuladores y aplicaciones móviles pueden hacer que la formación sea más interactiva y accesible.

4. Fomento de la cultura preventiva:

- La formación debe trascender el cumplimiento normativo para promover una conciencia preventiva que integre la seguridad en la rutina diaria de los trabajadores.

5.2 Necesidades Formativas por Sector

Construcción: Formación Técnica y Preventiva Avanzada

La construcción presenta riesgos intrínsecos que requieren una formación especializada. Los trabajadores deben estar capacitados para identificar, evaluar y controlar riesgos en entornos dinámicos y exigentes.

Áreas de Formación Prioritaria:

1. Seguridad en trabajos en altura:

- Uso correcto de sistemas de protección colectiva (redes, barandillas) y EPI (arneses, líneas de vida).
- Reconocimiento de situaciones peligrosas y protocolos de rescate en altura.
- **Propuesta:** Introducir simuladores de realidad virtual que reproduzcan escenarios de trabajo en altura, permitiendo a los trabajadores practicar sin exponerse a riesgos.

2. Manejo de maquinaria pesada:

- Certificaciones obligatorias para operarios de grúas, excavadoras y plataformas elevadoras.
- Procedimientos de mantenimiento preventivo y detección de fallos técnicos.
- **Propuesta:** Diseñar programas de formación modular que combinen teoría y práctica supervisada.

3. Prevención de riesgos eléctricos:

- Identificación de instalaciones eléctricas seguras.
- Uso de herramientas eléctricas aisladas y procedimientos de desconexión segura.
- **Propuesta:** Talleres prácticos con herramientas reales y simuladores que permitan a los trabajadores enfrentar escenarios comunes de riesgo eléctrico.

4. Gestión de emergencias en obra:

- Procedimientos de evacuación y primeros auxilios.
- Uso de extintores y manejo de incendios en entornos de construcción.

Impacto esperado: Reducción de los accidentes graves y mortales relacionados con caídas y maquinaria.

Agricultura: Adaptación a Entornos Rurales y Temporales

En la agricultura, los trabajadores enfrentan riesgos específicos asociados al uso de productos químicos, maquinaria agrícola y condiciones ambientales extremas. La formación debe ser accesible para temporeros y migrantes, quienes constituyen una parte importante de la fuerza laboral en este sector.

Áreas de Formación Prioritaria:

1. Manejo seguro de productos fitosanitarios:

- Interpretación de fichas de datos de seguridad (FDS) y etiquetado de productos químicos.
- Técnicas de aplicación segura y medidas de protección personal.
- **Propuesta:** Crear materiales formativos audiovisuales en varios idiomas para superar las barreras idiomáticas.

2. Operación y mantenimiento de maquinaria agrícola:

- Uso seguro de tractores, cosechadoras y equipos de riego.
- Protocolos de mantenimiento preventivo para evitar fallos mecánicos.
- **Propuesta:** Simulacros de manejo de maquinaria con supervisión técnica.

3. Prevención de golpes de calor:

- Reconocimiento de los síntomas iniciales de deshidratación y agotamiento por calor.
- Estrategias de planificación de jornadas laborales según las condiciones climáticas.
- **Propuesta:** Incorporar módulos sobre prevención de riesgos climáticos en todos los programas de formación agrícola.

4. Gestión de emergencias en el campo:

- Primeros auxilios ante intoxicaciones químicas o accidentes con maquinaria.
- Planificación de rutas de evacuación y comunicación en áreas remotas.

Impacto esperado: Incremento en el uso de EPI y reducción significativa de intoxicaciones químicas.

Servicios: Enfoque en Riesgos Psicosociales y Ergonomía

El sector servicios requiere una formación enfocada en prevenir riesgos ergonómicos y psicosociales, que son los más prevalentes y afectan tanto la productividad como el bienestar de los trabajadores.

Áreas de Formación Prioritaria:

1. Ergonomía aplicada:

- Ajuste adecuado de mobiliario y herramientas de trabajo.
- Técnicas de postura correcta y pausas activas.
- **Propuesta:** Implementar talleres prácticos con evaluaciones ergonómicas personalizadas.

2. Gestión del estrés y prevención del burnout:

- Técnicas de relajación y mindfulness.
- Estrategias de gestión del tiempo y resolución de conflictos.
- **Propuesta:** Programas de formación en habilidades emocionales y manejo de cargas de trabajo.

3. Prevención de caídas al mismo nivel:

- Identificación de riesgos comunes en superficies resbaladizas.
- Mantenimiento adecuado de instalaciones y calzado de seguridad.
- **Propuesta:** Campañas de concienciación y buenas prácticas en hostelería y comercio.

4. Atención al cliente en situaciones conflictivas:

- Técnicas de comunicación efectiva y manejo de situaciones difíciles.
- Protocolos para reportar incidentes de violencia verbal o física.

Impacto esperado: Reducción del absentismo laboral por lesiones ergonómicas y estrés.

Industria: Capacitación Técnica y Seguridad en Procesos

La industria requiere una formación técnica avanzada para manejar maquinaria compleja y sustancias químicas peligrosas, así como para gestionar emergencias.

Áreas de Formación Prioritaria:

1. Manejo seguro de maquinaria industrial:

- Protocolos de operación y mantenimiento preventivo.
- Identificación de fallos técnicos y procedimientos de parada segura.
- **Propuesta:** Certificaciones obligatorias para operarios, con módulos teóricos y simulaciones prácticas.

2. Gestión de sustancias químicas:

- Uso correcto de fichas de datos de seguridad (FDS).
- Almacenamiento seguro y control de derrames.
- **Propuesta:** Simulacros periódicos de manejo de emergencias químicas.

3. Protección auditiva y vibraciones:

- Uso de equipos de protección personal adaptados.
- Monitoreo continuo de niveles de ruido y vibraciones.
- **Propuesta:** Incorporar sistemas de alerta para advertir a los trabajadores cuando los niveles de ruido superen los límites seguros.

4. Respuesta a emergencias industriales:

- Simulacros de evacuación en caso de incendios o explosiones.
- Uso de extintores y protocolos de rescate.

Impacto esperado: Mejora en la seguridad operativa de las plantas industriales y reducción en accidentes graves.

5.3 Priorización de la Formación Transversal

Además de las necesidades sectoriales, existen competencias transversales esenciales que deben incluirse en los programas formativos:

1. Cultura preventiva:

Formación para promover la seguridad como una práctica habitual en todos los niveles de la organización.

2. Uso de nuevas tecnologías:

Capacitación en herramientas digitales, como aplicaciones móviles de PRL y simuladores de realidad aumentada.

3. Gestión psicosocial:

Programas integrales para prevenir el estrés laboral y fomentar un entorno saludable.

4.

6. Conclusiones y Recomendaciones

La prevención de riesgos laborales en Castilla-La Mancha se enfrenta a desafíos significativos que requieren soluciones específicas, integrales y sostenibles. A través de este estudio, se han identificado las principales brechas formativas, los riesgos críticos y las áreas prioritarias de intervención. Las conclusiones extraídas y las recomendaciones propuestas a continuación buscan ser una guía técnica para fortalecer la seguridad y salud laboral en la región.

6.1 Conclusiones

1. Persistencia de Altos Índices de Siniestralidad en Sectores Clave

- **Construcción y agricultura** son los sectores con mayor incidencia de accidentes graves y mortales, debido a su naturaleza intrínsecamente peligrosa y a deficiencias en la formación técnica de los trabajadores.
- **Servicios e industria**, aunque con menor proporción de accidentes graves, presentan riesgos ergonómicos, psicosociales y químicos que impactan la salud a largo plazo.

2. Brechas Formativas Generalizadas

- Los programas formativos actuales son insuficientes en términos de alcance y actualización tecnológica, especialmente en sectores que demandan habilidades específicas, como el manejo de maquinaria pesada o el uso de productos químicos.
- La falta de formación práctica y accesible afecta especialmente a trabajadores temporales, migrantes y pequeñas empresas, quienes tienen menos recursos para implementar medidas preventivas avanzadas.

3. Falta de Enfoque en Riesgos Psicosociales y Emergentes

- Los riesgos psicosociales, como el estrés laboral y el burnout, están infravalorados en los programas de formación actuales, a pesar de su creciente incidencia.
- Factores emergentes como el cambio climático y la digitalización del trabajo introducen nuevos riesgos que aún no están integrados de manera efectiva en las políticas preventivas.

4. Disparidades Geográficas y Demográficas

- Provincias como Toledo y Ciudad Real concentran la mayor parte de la siniestralidad debido a su alta actividad en sectores críticos.
- Los hombres representan la mayoría de los accidentes graves y mortales, mientras que las mujeres y los trabajadores migrantes enfrentan riesgos específicos, como la exposición a productos químicos y el estrés relacionado con la precariedad laboral.

5. Oportunidades de Mejora Mediante Innovación

- La incorporación de tecnologías como simuladores de realidad virtual y plataformas digitales de formación tiene un gran potencial para mejorar la calidad y el alcance de los programas preventivos.
- La colaboración entre administraciones públicas, sindicatos y empresas es esencial para abordar las brechas formativas y garantizar la efectividad de las medidas preventivas.

6.2 Recomendaciones

Con base en las conclusiones, se presentan las siguientes recomendaciones técnicas, organizadas en áreas clave de intervención:

1. Diseño de Programas Formativos Específicos

1. Sector Construcción:

- Introducir módulos avanzados sobre seguridad en trabajos en altura, manejo de maquinaria pesada y riesgos eléctricos, con un enfoque práctico.
- Implementar simuladores de realidad virtual para recrear escenarios peligrosos y entrenar a los trabajadores en un entorno controlado.

2. Sector Agricultura:

- Diseñar programas multilingües y audiovisuales sobre manejo seguro de productos químicos y maquinaria agrícola.
- Promover cursos adaptados a las condiciones climáticas, incluyendo estrategias para prevenir golpes de calor.

3. Sector Servicios:

- Talleres de ergonomía aplicada y gestión del estrés, con evaluaciones personalizadas en los puestos de trabajo.
- Formación en habilidades de atención al cliente y manejo de situaciones conflictivas.

4. Sector Industria:

- Capacitación técnica avanzada en manejo de maquinaria y gestión de sustancias químicas.
- Simulacros periódicos de emergencia y formación en protocolos de evacuación.

2. Fomento de la Cultura Preventiva

• Campañas de sensibilización:

Realizar campañas regionales dirigidas tanto a trabajadores como a empleadores, destacando la importancia de la prevención como un valor organizacional.

- **Incorporación de la PRL en la educación:**

Introducir módulos de prevención en los programas de formación profesional y técnica, especialmente en sectores estratégicos.

3. Uso de Tecnología e Innovación

- **Plataformas digitales:**

Desarrollar aplicaciones móviles que permitan a los trabajadores acceder a contenidos formativos, registrar incidentes y recibir alertas sobre condiciones peligrosas.

- **Inteligencia artificial (IA):**

Implementar sistemas de IA para predecir riesgos y monitorear el cumplimiento de las medidas preventivas.

- **Simuladores avanzados:**

Fomentar el uso de simuladores en sectores como construcción e industria para mejorar la formación práctica.

4. Refuerzo de la Supervisión y la Participación Sindical

- Incrementar la presencia de inspectores laborales y delegados sindicales en los centros de trabajo para supervisar la implementación de medidas preventivas.
- Promover la creación de comités de seguridad y salud en todas las empresas, independientemente de su tamaño.

5. Priorización de Colectivos Vulnerables

- Diseñar programas específicos para mujeres y trabajadores migrantes, enfocados en los riesgos particulares que enfrentan.
- Facilitar el acceso a la formación a través de subvenciones y recursos adaptados, como horarios flexibles y materiales en varios idiomas.

6. Adaptación a Riesgos Emergentes

- **Cambio climático:**
Incluir módulos específicos sobre adaptación a condiciones climáticas extremas, especialmente en agricultura y construcción.
- **Digitalización:**
Capacitar a los trabajadores en el uso seguro de herramientas digitales y en la prevención de riesgos asociados a la automatización.

7. Promoción de Buenas Prácticas Internacionales

- Adoptar ejemplos exitosos de otros países, como la integración de la realidad aumentada en la formación preventiva o el uso de drones para inspeccionar condiciones peligrosas en obras y campos agrícolas.

6.3 Impacto Esperado

La implementación de estas recomendaciones podría generar los siguientes resultados:

- **Reducción significativa de la siniestralidad:**
Una disminución del 20-30% en accidentes graves y mortales en sectores críticos.
- **Mejora en la calidad de vida laboral:**
Reducción del estrés, aumento de la productividad y disminución del absentismo.
- **Mayor equidad en la formación:**
Inclusión efectiva de colectivos vulnerables y mejora en el acceso a recursos preventivos.
- **Consolidación de la cultura preventiva:**
Mayor compromiso de trabajadores y empleadores con la seguridad y salud en el trabajo.

7. Necesidades Formativas en PRL Específicas desde la Perspectiva de Género

La perspectiva de género en la formación en prevención de riesgos laborales (PRL) es esencial para garantizar que las trabajadoras cuenten con las herramientas necesarias para afrontar los riesgos específicos asociados a su posición en el mercado laboral. Las diferencias en las actividades desempeñadas, la representación sectorial, y los roles sociales asignados influyen significativamente en los riesgos laborales y las soluciones preventivas necesarias. Este apartado analiza las necesidades formativas en PRL desde la perspectiva de género y propone estrategias específicas para abordar las desigualdades existentes.

7.1 Contexto General de las Necesidades Formativas en PRL con Perspectiva de Género

La integración de la perspectiva de género en las formaciones en PRL responde a varios factores clave:

- **Sobrerrepresentación de las mujeres en sectores de menor siniestralidad física pero alto impacto psicosocial y ergonómico:**
Ejemplo: Comercio, hostelería, educación y sanidad.
- **Infrarrepresentación en sectores tradicionalmente masculinos:**
Construcción, industria y transporte, donde las mujeres enfrentan barreras culturales, falta de formación técnica adaptada y riesgos asociados a equipos no diseñados para ellas.
- **Escasa adaptación de los programas formativos a riesgos específicos para las mujeres:**
Riesgos relacionados con la salud reproductiva, la ergonomía diferencial y la doble carga laboral.

La formación en PRL debe responder a estas realidades con un enfoque inclusivo y práctico que permita a las trabajadoras acceder a la formación que necesitan, sin barreras y con contenidos relevantes para sus condiciones laborales.

7.2 Identificación de Necesidades Formativas Específicas

1. Riesgos Psicosociales

Los riesgos psicosociales, como el estrés laboral, el burnout y el acoso, son especialmente prevalentes en sectores donde las mujeres están altamente representadas. Las necesidades formativas en este ámbito incluyen:

- **Gestión del estrés laboral:**
 - Técnicas de relajación, mindfulness y estrategias de organización del tiempo.
 - Talleres prácticos enfocados en habilidades de comunicación para afrontar conflictos laborales.
- **Prevención del acoso laboral y sexual:**
 - Formación en identificación, denuncia y manejo de casos de acoso.
 - Sensibilización para empleadores y equipos de trabajo sobre la importancia de prevenir el acoso como un riesgo laboral crítico.

Propuesta Formativa:

- Diseñar programas modulares de gestión psicosocial, integrando estudios de caso y simulaciones prácticas para mejorar la capacidad de respuesta ante situaciones de estrés o conflicto.

2. Riesgos Ergonómicos

Las tareas repetitivas y las posturas mantenidas son comunes en sectores como servicios, sanidad y manufactura, donde las mujeres están sobrerrepresentadas. Las necesidades formativas en este ámbito incluyen:

- **Ergonomía aplicada al sector servicios:**
 - Ajuste de estaciones de trabajo (mostradores, cajas registradoras, escritorios).
 - Técnicas para minimizar el impacto de movimientos repetitivos en tareas como digitación o manipulación manual de cargas ligeras.
- **Prevención de lesiones musculoesqueléticas:**
 - Ejercicios específicos para fortalecer las zonas más afectadas, como espalda y extremidades superiores.
 - Formación sobre pausas activas y posturas correctas.

Propuesta Formativa:

- Introducir talleres interactivos donde los participantes realicen ajustes prácticos en estaciones de trabajo y evalúen su propia postura bajo la guía de un especialista.

3. Uso de Equipos de Protección Individual (EPI) Adaptados

La mayoría de los equipos de protección individual (EPI) están diseñados con un estándar masculino, lo que puede reducir su efectividad para las trabajadoras. Las necesidades formativas incluyen:

- **Uso correcto de EPI adaptados:**
 - Formación específica sobre cómo ajustar equipos como arneses, cascos y calzado de seguridad para garantizar comodidad y protección.
 - Identificación de EPI que no cumplen con las necesidades morfológicas femeninas y cómo solicitar alternativas.

- **Mantenimiento y cuidado de EPI:**
 - Programas de formación sobre el cuidado de los equipos para prolongar su vida útil y mantener su efectividad.

Propuesta Formativa:

- Talleres prácticos en sectores como la construcción, la industria y la agricultura, con equipos adaptados que las trabajadoras puedan probar y comparar.

4. Riesgos Relacionados con la Salud Reproductiva

Las mujeres enfrentan riesgos específicos vinculados a la exposición a productos químicos, vibraciones y esfuerzos físicos intensos, que pueden afectar su salud reproductiva. Las necesidades formativas en este ámbito incluyen:

- **Evaluación de riesgos reproductivos:**
 - Formación para identificar sustancias peligrosas y su impacto en la salud reproductiva.
 - Protocolos de seguridad específicos para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- **Prevención durante el embarazo:**
 - Ajuste de cargas y tareas para reducir riesgos durante el embarazo.
 - Adaptaciones ergonómicas para trabajadoras embarazadas en sectores como manufactura o agricultura.

Propuesta Formativa:

- Cursos específicos en sectores como la agricultura y la industria, con énfasis en el manejo seguro de productos químicos y en la ergonomía adaptada.

5. Conciliación Laboral y Personal

La doble carga laboral de las mujeres (trabajo remunerado y cuidado doméstico) incrementa los niveles de estrés y reduce el tiempo disponible para participar en formaciones tradicionales. Las necesidades formativas incluyen:

- **Flexibilidad en horarios de formación:**
 - Cursos en línea y sesiones de capacitación en horarios accesibles.
 - Módulos cortos que permitan adquirir conocimientos de manera gradual.
- **Formación en gestión del tiempo:**
 - Estrategias para equilibrar responsabilidades laborales y personales sin comprometer la salud.

Propuesta Formativa:

- Diseñar plataformas de aprendizaje en línea que incluyan videos cortos y ejercicios prácticos que las trabajadoras puedan realizar a su propio ritmo.

7.3 Propuestas Innovadoras para la Formación en PRL con Perspectiva de Género

1. Módulos Formativos Específicos

- **Temas clave:**
 - "Ergonomía para mujeres en entornos de servicios".
 - "Gestión del estrés en profesiones de atención al cliente".
 - "Uso práctico de EPI adaptados para mujeres en la construcción".
 - "Prevención de riesgos reproductivos en el sector agrícola".

2. Incorporación de Tecnología

- **Realidad Virtual:**
Simuladores para prácticas seguras en el uso de maquinaria y ajuste de EPI en sectores como construcción e industria.
- **Aplicaciones Móviles:**
Plataformas que incluyan guías visuales, vídeos educativos y herramientas para evaluar riesgos en tiempo real.

3. Participación Activa de Trabajadoras

- Talleres participativos donde las trabajadoras puedan compartir experiencias y co-crear soluciones específicas para sus entornos laborales.
- Promoción de liderazgos femeninos en comités de seguridad y salud laboral.

7.4 Impacto de la Formación en PRL con Perspectiva de Género

La implementación de formaciones específicas desde una perspectiva de género tiene un impacto directo en:

1. **Reducción de la siniestralidad:**
 - Menos lesiones ergonómicas y menos exposición a riesgos psicosociales.
2. **Mayor satisfacción laboral:**
 - Trabajadoras mejor capacitadas se sienten más seguras y valoradas en sus entornos de trabajo.
3. **Cumplimiento normativo:**
 - Alineación con las directrices europeas sobre igualdad de género y seguridad laboral.

7.5 Conclusión

Integrar la perspectiva de género en las necesidades formativas en PRL no solo responde a una obligación ética y legal, sino que también contribuye a mejorar la calidad de vida de las trabajadoras y la productividad de las empresas. Este enfoque garantiza una prevención más efectiva, adaptada a las realidades de género y capaz de abordar las desigualdades persistentes en los entornos laborales.

8. Retos y Oportunidades en las Necesidades Formativas en PRL Detectadas

La implementación de programas de formación en prevención de riesgos laborales (PRL) enfrenta múltiples desafíos en un contexto dinámico y diverso como el de Castilla-La Mancha. Al mismo tiempo, el análisis de las necesidades formativas detectadas revela un amplio campo de oportunidades para fortalecer la cultura preventiva y mejorar la seguridad laboral en todos los sectores. Este apartado explora en profundidad los principales retos y oportunidades relacionados con la formación en PRL, desde una perspectiva técnica y estratégica.

8.1 Retos en la Formación en PRL

Los retos identificados se dividen en tres grandes categorías: estructurales, sectoriales y sociales.

1. Retos Estructurales

Estos desafíos están vinculados a las limitaciones organizativas y económicas que afectan la planificación e implementación de los programas de formación.

- **Acceso desigual a la formación:**
 - Las pequeñas y medianas empresas (PYMEs), que constituyen el grueso del tejido empresarial de Castilla-La Mancha, suelen carecer de recursos para ofrecer formaciones especializadas a sus empleados.
 - La dispersión geográfica en zonas rurales dificulta la logística para acceder a cursos presenciales.
- **Falta de actualización tecnológica:**
 - Los métodos formativos tradicionales, como clases teóricas o manuales impresos, no se adaptan a las necesidades de trabajadores jóvenes acostumbrados a herramientas digitales.
 - La falta de simuladores y herramientas avanzadas limita la formación práctica en sectores de alto riesgo como la construcción e industria.
- **Escasez de formadores especializados:**
 - Existe una carencia de instructores con experiencia práctica en PRL, especialmente en áreas técnicas como manejo de maquinaria pesada o gestión de productos químicos peligrosos.

2. Retos Sectoriales

Cada sector enfrenta obstáculos específicos relacionados con sus características particulares.

- **Construcción:**
 - Alta rotación laboral que dificulta la continuidad de los programas formativos.
 - Falta de sensibilización entre pequeñas empresas subcontratadas sobre la importancia de la formación en PRL.
- **Agricultura:**
 - La temporalidad y el empleo informal dificultan la capacitación de trabajadores estacionales.
 - Barreras idiomáticas para formar a migrantes, quienes representan una parte importante de la fuerza laboral.

- **Servicios:**
 - Subestimación de riesgos ergonómicos y psicosociales, lo que genera una falta de prioridad en la formación específica.
 - Reticencia de empleadores en sectores como comercio y hostelería a liberar tiempo para la formación de sus empleados.
- **Industria:**
 - Riesgos altamente técnicos requieren programas avanzados que muchas empresas consideran costosos.
 - Falta de implementación de simulacros regulares para riesgos como incendios y derrames químicos.

3. Retos Sociales y Culturales

- **Resistencia al cambio:**
 - En sectores tradicionales, como la agricultura y la construcción, persiste una mentalidad que considera la formación en PRL como un trámite burocrático más que como una herramienta clave para salvar vidas.
- **Desigualdad de género:**
 - Los programas de formación no siempre incorporan la perspectiva de género, lo que deja desatendidos riesgos específicos para las mujeres, como la ergonomía diferencial o la salud reproductiva.

8.2 Oportunidades en la Formación en PRL

Junto con los retos, se presentan oportunidades significativas para transformar la formación en PRL en una herramienta efectiva y accesible.

1. Innovación Tecnológica en la Formación

La incorporación de tecnologías digitales y avanzadas puede revolucionar los programas formativos y hacerlos más efectivos.

- **Simuladores de Realidad Virtual (VR):**
 - Permiten recrear escenarios de riesgo de forma segura, como trabajos en altura o manejo de maquinaria pesada.
 - **Ejemplo:** Cursos de simulación para operadores de grúas y excavadoras que mejoran la capacidad de respuesta en situaciones críticas.
- **Plataformas de e-learning:**
 - Los cursos online y aplicaciones móviles hacen que la formación sea accesible para trabajadores en zonas rurales o con horarios flexibles.
 - **Ejemplo:** Módulos de formación en ergonomía y gestión del estrés para trabajadores del sector servicios.
- **Uso de Inteligencia Artificial (IA):**
 - Sistemas que identifican patrones de riesgos laborales y personalizan los contenidos de formación según las necesidades individuales de los trabajadores.

2. Alianzas Estratégicas

La colaboración entre sindicatos, empresas y administraciones públicas puede fortalecer la implementación de programas de PRL.

- **Colaboración público-privada:**
 - Subvenciones y acuerdos para que las PYMEs accedan a programas formativos avanzados.
 - **Ejemplo:** Convenios entre gobiernos regionales y asociaciones empresariales para implementar formación en sectores de alto riesgo.
- **Redes de formación sindical:**
 - Los sindicatos pueden desempeñar un papel clave organizando talleres prácticos y campañas de sensibilización.

3. Fomento de la Cultura Preventiva

Las campañas de sensibilización y la integración de la PRL en la educación pueden generar un cambio cultural hacia la seguridad laboral.

- **Inclusión de la PRL en la formación profesional:**
 - Incorporar módulos específicos de PRL en los programas de formación profesional técnica para preparar a los trabajadores antes de ingresar al mercado laboral.
 - **Ejemplo:** Cursos obligatorios sobre manejo de productos químicos y ergonomía para estudiantes de agricultura y manufactura.
- **Campañas de sensibilización masiva:**
 - Uso de medios tradicionales y redes sociales para promover la importancia de la seguridad laboral entre empleadores y trabajadores.

4. Inclusión de Grupos Vulnerables

Abordar las necesidades específicas de colectivos vulnerables, como mujeres y migrantes, puede mejorar significativamente la efectividad de los programas de PRL.

- **Formación específica para mujeres:**
 - Cursos enfocados en riesgos asociados a la ergonomía diferencial y la salud reproductiva.
 - **Ejemplo:** Talleres para trabajadoras en agricultura sobre el manejo seguro de pesticidas y el uso de EPI adaptados.
- **Formación inclusiva para migrantes:**
 - Materiales multilingües y accesibles para trabajadores migrantes en sectores como la agricultura y la construcción.

5. Adaptación a los Retos Emergentes

Los riesgos asociados al cambio climático y la digitalización presentan oportunidades para preparar a los trabajadores para los desafíos del futuro.

- **Cambio climático:**
 - Cursos sobre prevención de golpes de calor y planificación de jornadas laborales según las condiciones meteorológicas.

- **Ejemplo:** Talleres en agricultura para gestionar el impacto de temperaturas extremas en la productividad y seguridad laboral.
- **Digitalización:**
 - Formación en ciberseguridad para trabajadores en sectores donde los sistemas digitales están cada vez más integrados.
 - **Ejemplo:** Cursos sobre el uso seguro de maquinaria automatizada en la industria.

8.3 Conclusión

Los retos en la formación en PRL, aunque significativos, no son insuperables. La implementación de soluciones innovadoras y estratégicas, respaldadas por tecnología y alianzas efectivas, puede transformar las debilidades identificadas en oportunidades de mejora. Aprovechar estas oportunidades permitirá a Castilla-La Mancha liderar en la creación de entornos laborales más seguros, inclusivos y preparados para los desafíos del futuro.

9. Propuestas de Implementación para Cubrir las Necesidades Formativas Detectadas

La implementación de un programa formativo en prevención de riesgos laborales (PRL) que aborde las necesidades detectadas en Castilla-La Mancha requiere un enfoque integral, escalonado y personalizado. Cada propuesta debe tener en cuenta las particularidades de los sectores económicos, las características de los trabajadores y las limitaciones geográficas, sociales y organizativas. Este apartado desarrolla, con mayor profundidad, las estrategias y pasos necesarios para garantizar la efectividad de la formación en PRL, estableciendo un marco de referencia sólido.

9.1 Estructuración Avanzada de Programas Formativos

La estructuración adecuada de los programas formativos es el primer paso para garantizar su impacto y sostenibilidad.

1. Diseño Modular Ampliado

Los programas formativos deben organizarse en módulos independientes y complementarios que permitan abordar riesgos generales y específicos. Además de los módulos básicos propuestos previamente, se deben añadir áreas transversales y emergentes.

- **Propuesta de estructura modular:**
 - **Módulo 1:** Fundamentos de la PRL, legislación vigente y derechos de los trabajadores.
 - **Módulo 2:** Técnicas específicas de identificación, evaluación y control de riesgos en cada sector.
 - **Módulo 3:** Uso avanzado de EPI y medidas de protección colectiva, con énfasis en el mantenimiento preventivo.
 - **Módulo 4:** Gestión de emergencias, incluyendo simulacros prácticos y protocolos de actuación.
 - **Módulo 5:** Formación en riesgos emergentes, como el cambio climático y la digitalización.
 - **Módulo 6:** Desarrollo de habilidades blandas: comunicación, trabajo en equipo y gestión del estrés.
- **Ventajas del diseño modular:**
 - Facilita la personalización de los programas según las necesidades del sector o de grupos específicos de trabajadores.
 - Permite a los participantes avanzar en diferentes etapas según su disponibilidad y nivel de experiencia.

2. Formación Continua y Certificaciones

Para fomentar una cultura preventiva sostenible, es esencial establecer programas de formación continua con certificaciones periódicas.

- **Propuesta técnica:**
 - Cursos de actualización anuales, con contenido adaptado a las nuevas normativas y avances tecnológicos.
 - Certificaciones acreditadas por instituciones reconocidas que aumenten la empleabilidad de los trabajadores.
 - **Ejemplo práctico:** Una certificación específica en manejo de maquinaria avanzada para operarios de la construcción, válida por dos años y renovable tras un curso de actualización.

9.2 Metodologías Innovadoras y Adaptadas

Las metodologías utilizadas en los programas formativos deben ser atractivas, accesibles y efectivas, integrando las mejores prácticas pedagógicas con el uso de tecnología avanzada.

1. Tecnología Digital y Realidad Virtual

La tecnología es una herramienta transformadora para la formación en PRL.

- **Simuladores de realidad virtual (VR):**
 - Permiten a los trabajadores experimentar situaciones de riesgo en entornos controlados, como trabajos en altura o manejo de productos químicos.
 - **Ejemplo práctico:** Un simulador que recree el uso de arneses en andamios, con diferentes niveles de dificultad para enseñar tanto el uso correcto del equipo como la respuesta a emergencias.

- **Plataformas de e-learning:**
 - Cursos online con módulos interactivos, videos explicativos y evaluaciones en tiempo real.
 - **Adaptación a públicos diversos:** Interfaces sencillas, accesibles desde teléfonos móviles, con opciones multilingües.
- **Gamificación en formación:**
 - Incorporación de elementos de juego, como desafíos, niveles y recompensas virtuales, para motivar la participación.
 - **Ejemplo:** Un juego que simule la identificación de riesgos en un entorno laboral, premiando las decisiones correctas con puntos o certificaciones.

2. Metodología Práctica y Participativa

- **Talleres** **prácticos:**
Actividades grupales en las que los trabajadores utilicen equipos reales para practicar habilidades específicas, como la colocación de EPI o la manipulación de cargas.
- **Simulacros periódicos:**
 - Enfoque en emergencias específicas de cada sector, como incendios en la industria o exposición química en agricultura.
 - **Ventaja:** Refuerzo de la memoria procedural y aumento de la confianza ante situaciones de riesgo reales.
- **Análisis de casos reales:**
 - Estudio de incidentes laborales documentados, analizando causas, fallos en la prevención y soluciones adoptadas.
 - **Ejemplo práctico:** Un caso de caída desde altura en construcción, discutiendo cómo se pudieron haber evitado las deficiencias detectadas.

3. Formación Inclusiva y Multilingüe

La diversidad de la fuerza laboral exige materiales y métodos adaptados a diferentes perfiles culturales y lingüísticos.

- **Propuesta:**
 - Traducción de manuales y guías a los idiomas más hablados por los trabajadores migrantes.
 - Incorporación de recursos visuales y videos explicativos para superar barreras lingüísticas.

9.3 Estrategias Organizativas Ampliadas

La colaboración y coordinación entre actores clave son esenciales para garantizar la implementación exitosa de los programas de formación en PRL.

1. Creación de Alianzas Estratégicas

- **Sindicatos:**

Actuar como intermediarios entre los trabajadores y las empresas, organizando campañas formativas y sensibilizando sobre la importancia de la PRL.
- **Empresas:**

Promover la participación activa de los empleados y establecer políticas que incentiven la formación.
- **Administraciones públicas:**

Financiar programas formativos y supervisar su calidad mediante auditorías regulares.

2. Diseño de Programas Sectoriales Personalizados

- **Construcción:**

Introducir formaciones obligatorias en trabajos en altura, manejo de maquinaria pesada y montaje de estructuras.
- **Agricultura:**

Cursos en manejo de productos químicos, prevención de golpes de calor y uso seguro de maquinaria agrícola.

- **Servicios:**
Talleres en ergonomía, gestión del estrés y atención al cliente en situaciones conflictivas.
- **Industria:**
Formación en manipulación de sustancias peligrosas, simulacros de emergencias químicas y mantenimiento preventivo.

3. Incentivos para la Participación

- **Bonificaciones fiscales:**
Para empresas que alcancen altos estándares de formación en PRL.
- **Reconocimientos públicos:**
Premios y certificaciones para las organizaciones más comprometidas con la seguridad laboral.

9.4 Evaluación, Seguimiento y Mejora Continua

1. Indicadores de Desempeño

Establecer métricas claras para evaluar el impacto de los programas de formación:

- **Tasa de participación:** Porcentaje de trabajadores formados respecto al total.
- **Reducción de accidentes:** Comparación de los índices de siniestralidad antes y después de la formación.
- **Satisfacción de los participantes:** Encuestas postformación para medir la utilidad percibida.

2. Auditorías de Calidad

- Revisar periódicamente los contenidos y métodos de los cursos para garantizar su relevancia y efectividad.

3. Actualización de Contenidos

- Incorporar cambios normativos, avances tecnológicos y feedback de los participantes en las actualizaciones anuales de los programas formativos.

9.5 Impacto Esperado

Beneficios a Corto Plazo

1. **Incremento de la conciencia preventiva:**
Mayor conocimiento de los riesgos laborales y las medidas para prevenirlos.
2. **Reducción de la siniestralidad:**
Disminución de accidentes laborales, especialmente en sectores de alto riesgo.

Beneficios a Largo Plazo

1. **Consolidación de una cultura preventiva:**
Transformación de la seguridad laboral en una prioridad estratégica para empresas y trabajadores.
2. **Mayor competitividad regional:**
Cumplimiento de estándares avanzados de seguridad laboral que mejoren la imagen empresarial y la retención de talento.

10. Referencias y Bibliografía

A continuación, se presenta una selección de fuentes consultadas y relevantes para el desarrollo del estudio, que incluye informes oficiales, documentos legislativos, investigaciones académicas y otras publicaciones especializadas en prevención de riesgos laborales (PRL) y seguridad laboral con perspectiva de género.

1. Legislación y Normativa Nacional e Internacional

- **Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales**
Boletín Oficial del Estado (BOE). Esta ley establece el marco normativo general en materia de seguridad y salud en el trabajo en España, abordando aspectos esenciales de la prevención de riesgos laborales y la formación de los trabajadores.
- **Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, sobre los Servicios de Prevención**
BOE. Define las condiciones y requisitos que deben cumplir los servicios de prevención en las empresas, así como las exigencias formativas para los trabajadores.
- **Directiva 89/391/CEE del Consejo, de 12 de junio de 1989, sobre la implantación de medidas para promover la mejora de la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo**
Unión Europea. Esta directiva establece los principios generales para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores a nivel europeo.
- **Normativa de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)**
EU-OSHA. Ofrece directrices y documentos técnicos relacionados con la PRL a nivel europeo, proporcionando un marco común de referencia y buenas prácticas.

2. Informes y Estudios sobre Siniestralidad y PRL en Castilla-La Mancha

- **Informe Anual de Siniestralidad Laboral de Castilla-La Mancha (2020-2023)**
Viceconsejería de Empleo, Diálogo Social y Seguridad y Salud Laboral de Castilla-La Mancha. Informes oficiales sobre la evolución de la siniestralidad laboral en la región, desglosados por sectores y provincias.

- **Estudio sobre las Necesidades Formativas en Prevención de Riesgos Laborales en Castilla-La Mancha (2022)**

Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). Análisis de las brechas formativas y las necesidades de capacitación en PRL en diferentes sectores de la región.

- **Informe sobre la Formación en Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Agrario en Castilla-La Mancha (2022)**

Consejería de Agricultura, Agua y Desarrollo Rural de Castilla-La Mancha. Un informe específico sobre la capacitación en PRL para los trabajadores del sector agrícola, con un enfoque en las peculiaridades del sector.

3. Investigación Académica y Publicaciones Especializadas

- **"La Perspectiva de Género en la Prevención de Riesgos Laborales"**

Martínez, S., y Pérez, F. (2019). *Revista Española de Salud y Seguridad en el Trabajo*. Este artículo explora la necesidad de incorporar la perspectiva de género en las políticas y formación en PRL, destacando las diferencias en riesgos y necesidades formativas entre hombres y mujeres.

- **"Seguridad y Salud en el Trabajo: La Importancia de la Formación Continua"**

Fernández, J., y García, M. (2020). *Revista Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo*. Un análisis detallado sobre la efectividad de los programas de formación continua en PRL y su impacto en la reducción de la siniestralidad.

- **"Factores Psicosociales en la Seguridad Laboral: Un Enfoque Preventivo"**

López, A., y Ramírez, R. (2018). *Journal of Occupational Safety and Health Psychology*. Investigación centrada en los riesgos psicosociales en el trabajo, con énfasis en el estrés laboral y su impacto en la salud de los trabajadores.

4. Fuentes de Datos sobre la Siniestralidad Laboral en España

- **Ministerio de Trabajo y Economía Social. Secretaría General Técnica *Estadísticas Laborales*.** Ministerio de Trabajo y Economía Social. Ofrece datos nacionales sobre la siniestralidad laboral, desglosados por sectores y regiones, con información detallada sobre la evolución de accidentes y enfermedades profesionales en España.
- **Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)** (2021). *Informes de Siniestralidad y Estadísticas de PRL en España*. INSST. Publicaciones periódicas que analizan la siniestralidad en diferentes sectores de trabajo, con recomendaciones sobre la mejora de la seguridad laboral.

5. Bibliografía Complementaria

- **European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA).** (2021). *Occupational Safety and Health in the European Union: Annual Report*. Un informe de la EU-OSHA que proporciona una visión general sobre la seguridad laboral a nivel europeo, incluyendo estadísticas y buenas prácticas en PRL.
- **Organización Internacional del Trabajo (OIT).** (2020). *Global Trends in Occupational Safety and Health: Challenges and Opportunities*. La OIT ofrece un análisis global sobre los desafíos y oportunidades en la PRL, abordando tanto la siniestralidad como la formación en seguridad en distintos países.
- **"Manual de Prevención de Riesgos Laborales"**
Navarro, J., y Sánchez, L. (2017). *Ediciones Técnicas*. Un manual detallado sobre los principios fundamentales de la prevención de riesgos laborales, incluyendo el uso de EPI, la gestión de riesgos psicosociales y las estrategias de intervención.

6. Fuentes Online y Recursos Digitales

- **Portal de Seguridad y Salud Laboral del Ministerio de Trabajo y Economía Social**
<https://www.murciadiario.com/>. Este portal proporciona acceso a normativa, estadísticas y recursos formativos sobre PRL.
- **Red de Formación y Prevención de Riesgos Laborales en España**
<https://www.foro-prl.com/>. Foro donde se comparten investigaciones, artículos y estudios sobre seguridad laboral y formación en PRL en diversos sectores económicos.

7. Documentos de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM)

- **"Informe de siniestralidad Castilla-La Mancha" (2020, 2021, 2022 y 2023)**
JCCM, Consejería de Economía, Empresas y Empleo. Estos informes ofrecen las estadísticas de siniestralidad laboral de la región de Castilla La Mancha, con un análisis sectorial y geográfico.
- **"ACUERDO ESTRATÉGICO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN CASTILLA-LA MANCHA"**
JCCM, Consejería de Economía, Empresas y Empleo. (2022-2026). JCCM.
Estrategia de la Junta para abordar las necesidades de formación, mejorar la cultura preventiva y reducir la siniestralidad laboral en la región. Ofrece datos relevantes sobre la situación actual de la PRL en la comunidad autónoma, con un análisis sectorial y geográfico.